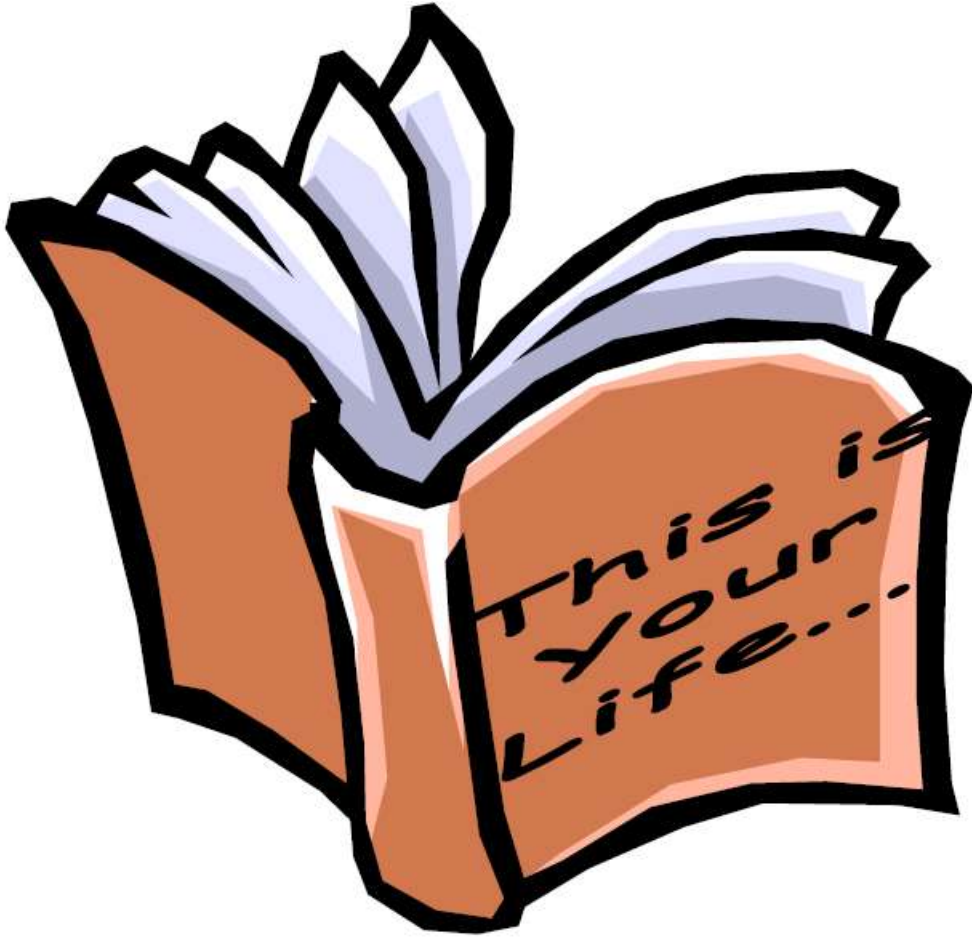


الجزء الثالث

قصة حياتي ...

الماضي .. الحاضر .. المستقبل



ازاي تحكي قصتك ...



انك تحكي قصة حياتك دي عادة قديمة بقالها الاف السنين. و دي اهم ثلاث حاجات عن الموضوع ده ...

١. خليك دايمًا فاكِر ان قصتك دي تستحق انك تحكيها سواء كانت عاديه او خياليه

٢. و انت بتحكي القصة، شوف كده اذا كنت هتقدر تفهم تأثيرها علي الطريقه اللي كنت بتفكر بيها في الحاجات اللي حصلت و الحاجات اللي عملتها.

٣. حاول تحكي القصة بتاعتك كامله علي قد ما تقدر. و فكر فيها بتلات اجزاء و هما : الماضي (زمان) .. الحاضر (دلوقتي) .. و المستقبل (الايام الجايه)

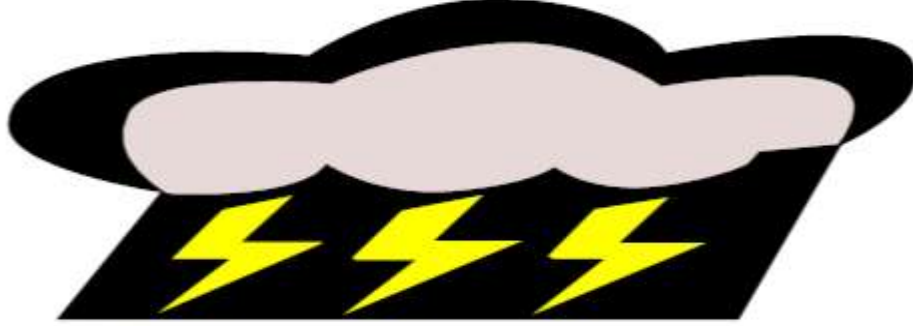
الماضي .. (زمااان) ..



اوصف او ارسم صورة لاحلي يوم في حياتك لحد دلوقتي

ايه اللي حصل في اليوم ده خلاه مهم ليك في القصة بتاعتك ???

الماضي .. (زمااان) ..



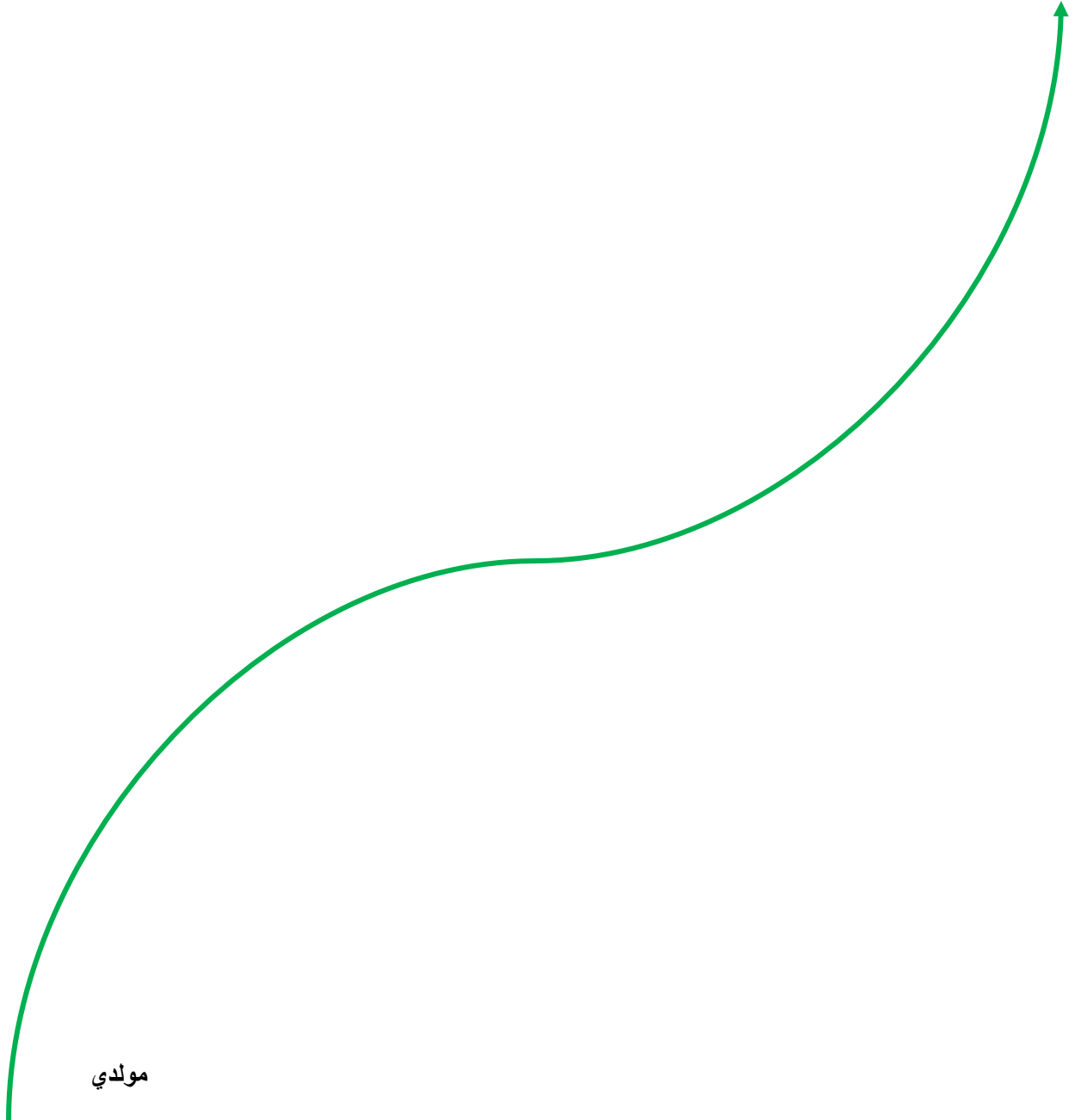
اوصف او ارسم صورة لاصعب يوم في حياتك لحد دلوقتي

ايه اللي حصل في اليوم ده خلاه مهم ليك في القصة بتاعتك ???

خط حياتك

استخدم الرسمه بتاعة الخط ده في انك تحدد الاحداث المهمه اللي حصلتلك في حياتك
من أول ما اتولدت

مستقبلي



الحاضر ... (دلوقتي)

الحاضر – دلوقتي : انا تقريبا بعمل الحاجات دي كل يوم :

بالليل انا ...



عند المساء...

المغرب انا ...

الظهر انا ...



الصبح انا ...

الحاضر ... (دلوقتي) ...



دول اصحابي القريبين مني و هما :

و دي من اكثر الحاجات اللي انا بحب اعملها (هواياتي) و هي :

ايه اللي حصل خلي الحاجات دي مهمه ليك في القصة بتاعتك ???



الحاضر ... (دلوقتي) ...



احلي حاجه حلوه في حياتي دلوقتي هي :

ايه اللي حصل خلي الحاجات دي مهمه ليك في القصة بتاعتك ???

الحاضر ... (دلوقتي) ...

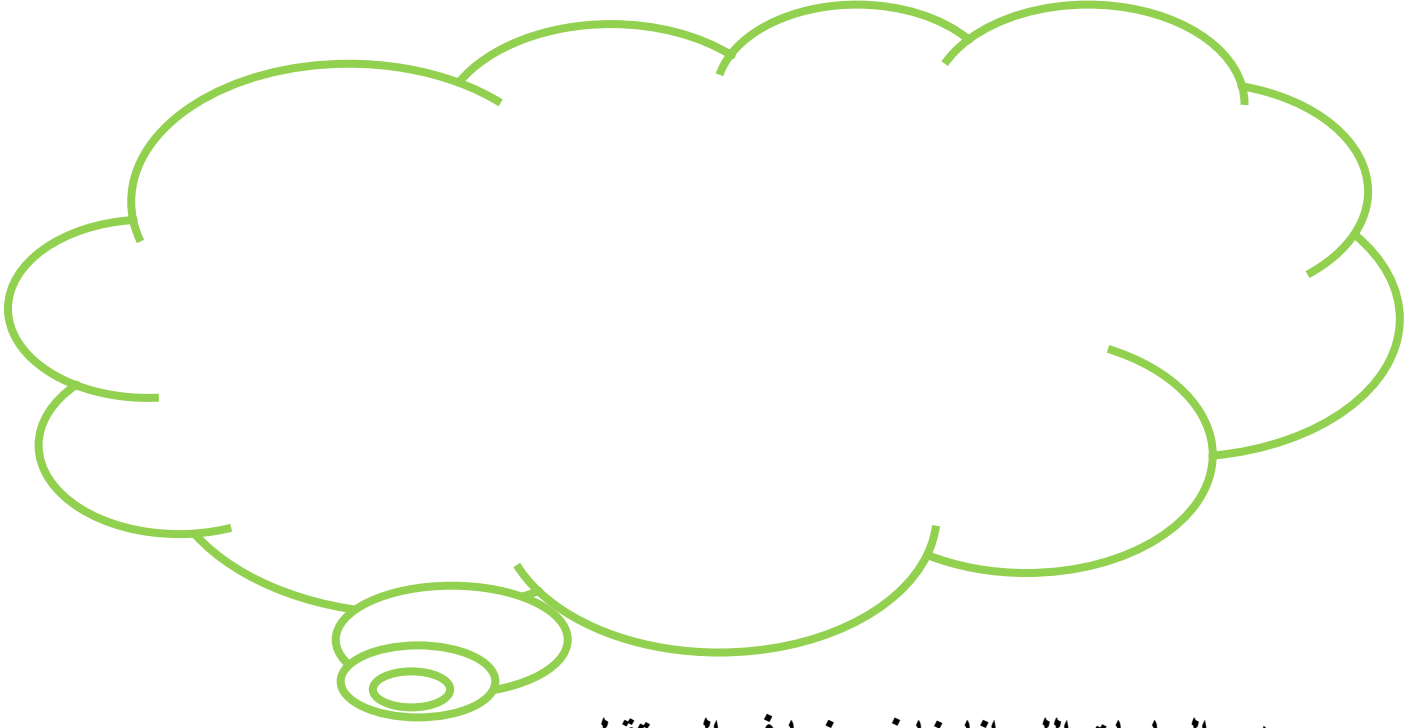


من اهم الحاجات اللي انا بواجهها في حياتي دلوقتي هي :

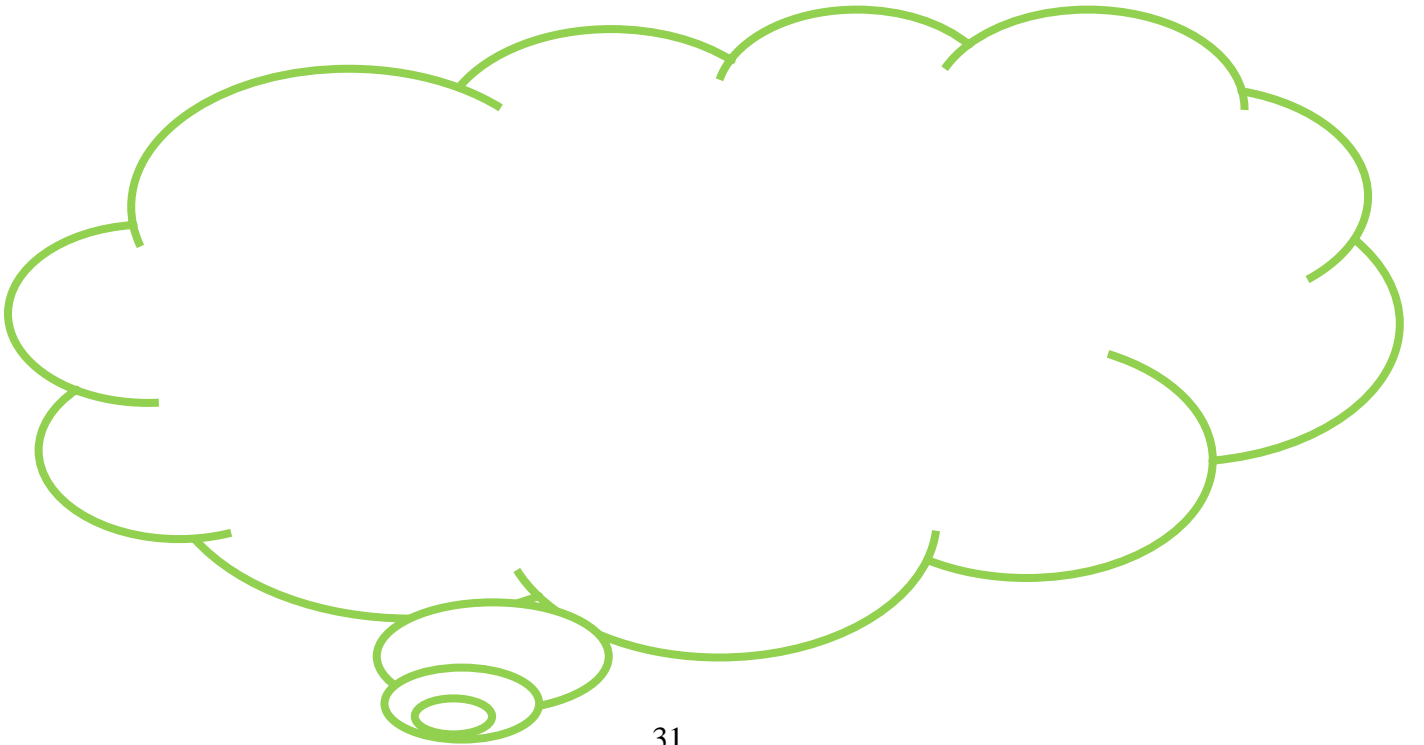
ايه اللي حصل خلي الحاجات دي مهمه ليك في القصة بتاعتك ???

المستقبل ... (الأيام اللي جايه) ...

دي احلامي للمستقبل و الحاجات اللي بتمني احققها :



و دي الحاجات اللي انا خايف منها في المستقبل :



المستقبل ... (الأيام اللي جايه) ...

دي الحاجات اللي انا ناوي اعملها عشان احقق احلامي اللي بتمناها :

.١

.٢

.٣

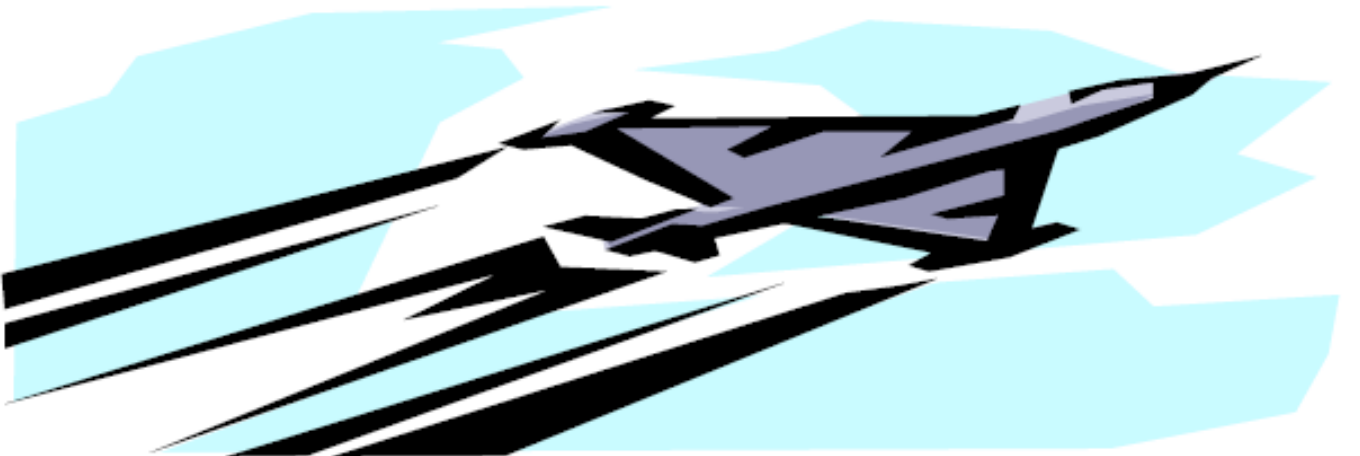
.٤

و دي الحاجات اللي انا عايز الناس تعملها عشان تساعدني احقق احلامي :

.١

.٢

.٣



قصة حياتي

بعد ما خلصت الجزء ده من الكتاب، اعتقد ان اهم حاجه حصلتلي في الماضي و الحاضر و المستقبل هي :

