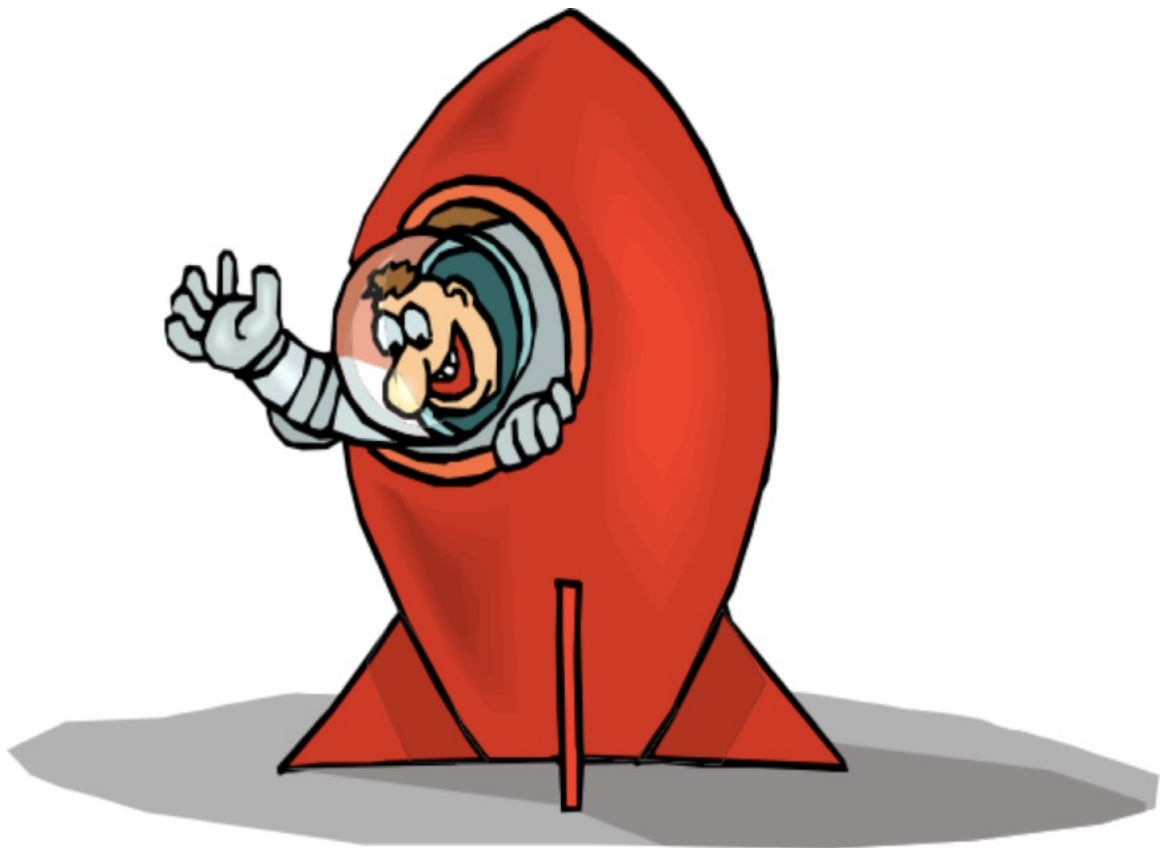
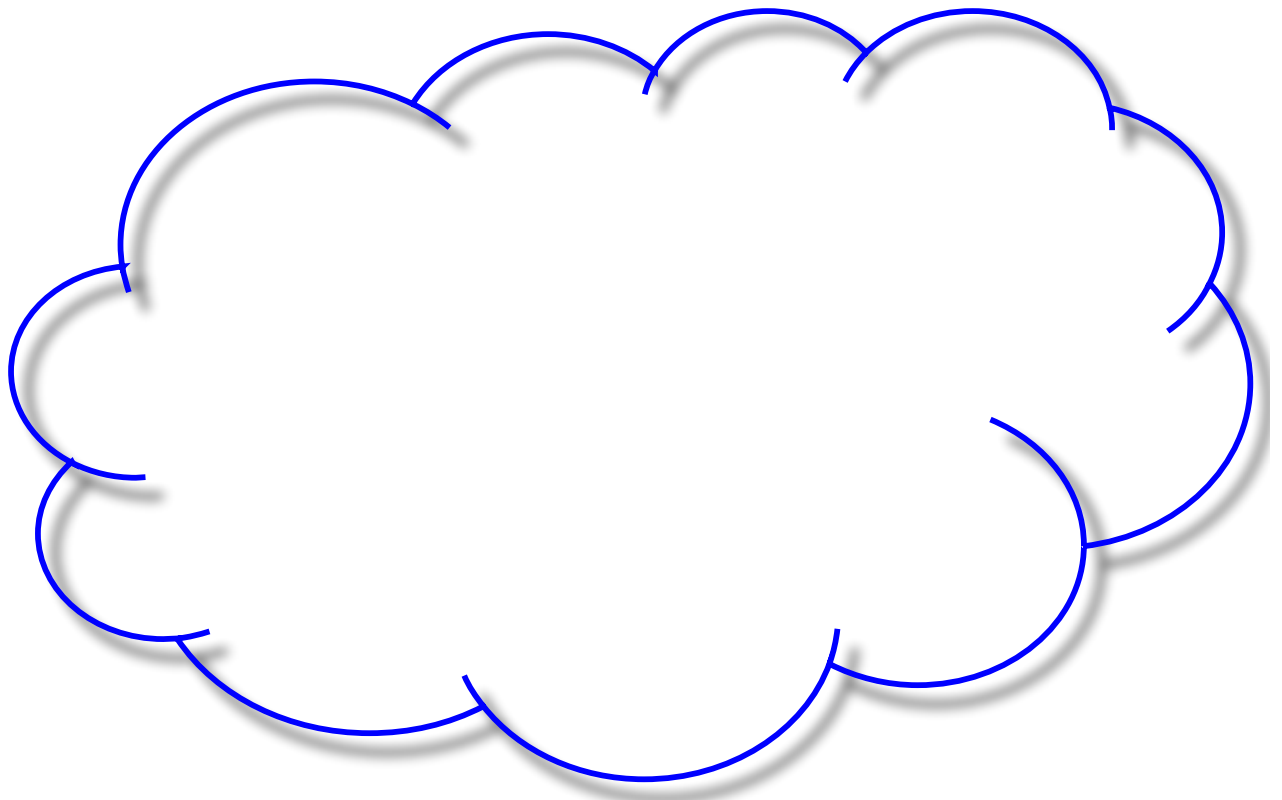


# Teil 7.

## Kommunikations- fähigkeiten.



**Wer ist dein Team von Leuten an die du dich in schweren Zeiten wenden kannst...**



**Sie wissen wahrscheinlich gar nicht dass du ihre Hilfe brauchst, wenn du es ihnen nicht sagst!!!**

## Kommunikationsfähigkeiten.



Wir bekommen am besten Hilfe von anderen Leuten, wenn wir gut mit ihnen kommunizieren.

Dieser Teil des Arbeitsheftes soll dir dabei helfen über Möglichkeiten nachzudenken, wie du deine Kommunikationsfähigkeiten verbessern könntest.

**GUT KOMMUNIZIEREN** heißt „In der Lage sein anderen zu sagen was du Denkst oder Fühlst UND anderen zuhören können, wenn sie über ihre Gedanken und Gefühle sprechen.“

Hast du manchmal das Gefühl, dass du versuchst dich mit Jemandem von einem anderen Planeten zu verständigen???



Wenn ja, dann brauchst du den Leitfaden zum Weltall; Die Ohr-ste Reise...

## Kommunikationsfähigkeiten.



**Beschreibe oder Zeichne eine Situation, in der du NICHT IN DER LAGE WARST mit jemandem gut zu kommunizieren.**

**Was glaubst du waren die Knackpunkte in deiner Kommunikation, die dazu geführt haben, dass du deine Gedanken und Gefühle nicht klar mitteilen konntest?**

**Was denkst du waren die Dinge die die andere Person getan hat, welche dazu geführt haben, dass die Kommunikation zwischen euch nicht klar war...**

## Kommunikationsfähigkeiten.



**Zeichne oder Beschreibe eine Situation in der du IN DER LAGE  
WARST dich gut mit Jemandem zu verständigen.**

**Was glaubst du HAST DU ANDERS GEMACHT, dass du deine  
Gedanken und Gefühle in dieser Situation klar kommunizieren  
konntest?**

**Was glaubst du HAT DIE ANDERE PERSON ANDERS GEMACHT,  
weshalb ihr eure Gefühle und Gedanken klar miteinander  
kommunizieren konntet?**

## Das Weltall: Die Ohr-ste Reise.



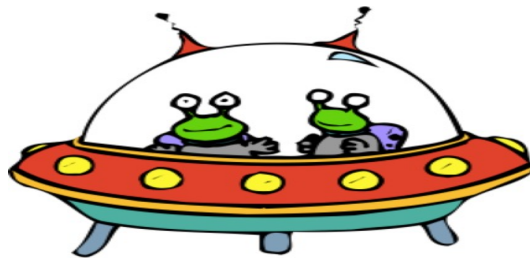
Hoffentlich konntest du aus deinen eigenen Erfahrungen etwas über gute und schlechte Kommunikation herausfinden. Wenn man gute Kommunikationsfähigkeiten hat ist es, als hätte man ein zusätzliches Paar Ohren.

Ein starkes Ohr zu entwickeln heißt, sich eine Person auszusuchen mit der du Schwierigkeiten hast zu kommunizieren und eine bestimmte Zeit zu vereinbaren, zu der ihr über ein bestimmtes Thema sprechen wollt. Wenn du dich entschieden hast, mit dieser bestimmten Person zu sprechen, solltet ihr beide den Leitfaden zu der Ohr-ste Reise in die Tat umsetzen. Den Leitfaden findest du auf der folgenden Seite. Zunächst solltest du dich aber für die Person entscheiden, mit der du besser kommunizieren und für das eine Thema über das du sprechen möchtest.

**Die Person mit der ich sprechen möchte ist:**

**Das Thema über das wir sprechen werden ist:**

## Der allgemeine Leitfaden zu der Ohr-sten Reise



1. Such dir jemand aus mit dem du sprechen möchtest.
2. Lese dir den Leitfaden mit ihnen durch.
3. Einigt euch auf EIN EINZELNES Thema, dass ihr miteinander besprechen möchtet.
4. Vermeide es dir vorzustellen was die andere Person denken oder sagen könnte. Nimm nicht an, dass du schon weisst was die andere Person denkt oder fühlt, sondern höre ihr genau zu.
5. Wechselt euch fair ab.
6. Fasst euch kurz.
7. Benutzt „Ich-Aussagen“ die genau ausdrücken wie ihr euch fühlt.
8. Vermeidet Schuldzuweisungen, eingeschnappt zu sein oder euch gegenseitig zu beleidigen.
9. Vermeidet es einander zu unterbrechen.
10. Achtet darauf wie effektiv ihr miteinander kommunizieren könnt, wenn ihr euch einmal damit beschäftigt.

## Der spezielle Leitfaden zu der Ohr-sten Reise

### *Kommunikationsfähigkeiten.*

*Wenn du mit Reden an der Reihe bist, achte auf die folgenden Dinge:*

1. Entscheide dich genau welche Dinge du sagen möchtest.
2. Bleib bei der Sache, schweife nicht vom Thema ab.
3. Drücke dich so klar wie möglich aus.
4. Gehe sicher, dass die andere Person dich versteht.
5. Gib der anderen Person Gelegenheit zu antworten.



### *Hörfähigkeiten.*

*Wenn du mit Zuhören dran bist, achte auf die folgenden Dinge:*

1. Höre genau zu, ohne die andere Person zu unterbrechen.
2. Überprüfe ob du die andere Person verstanden hast, indem du ihre Aussagen zusammenfasst.
3. Antworte.

## Hallo! Hallo! Werden wir über das Radio gehört?



Harmonie Zounds war ein Spezialagent vom GBI (Galactic Bureau of Investigation). Sie war auch eine Skeptikerin (eine dreiäugige, grüne Kreatur vom Planeten planet Skeptos Minor). Sie musste dringend einen Weg finden besser mit ihrem Partner Sock Blunder zu kommunizieren. Blunder war davon überzeugt, dass es auf anderen Planeten intelligentes Leben gibt. Er verbrachte all seine Zeit damit, den Himmel nach N-Strahlen von fremden Welten abzusuchen. Die besten Radiostationen von Skeptos Minor senden alle mit N-Strahlen. Blunder glaubte, er würde beweisen können, dass es intelligentes Leben auf fremden Planeten gibt, wenn er ihre Radiostationen anhand ihrer N-Strahlen aufspüren könnte (Es könnte sich auch um nicht so intelligentes Leben handeln, wenn die Radiostationen Musik von Boy-Bands senden).

Spezialagentin Zounds war skeptisch, aber egal wie oft sie versuchte mit Blunder zu sprechen, er hörte ihr einfach nicht zu. Sie kam zu dem Schluss, dass der einzige Weg Blunder zu überzeugen wäre, sich mit ihm hinzusetzen und mit Hilfe der Ohr-sten Reise Leitfadens mit ihm zu sprechen.

Die Spezialagenten Zounds und Blunder vereinbarten eine Zeit zu der sie sich treffen und zusammen der Ohr-sten Reise Leitfaden durchlesen würden. Sie machten aus, dass sie den Leitfaden nutzen würden um über ein bestimmtes Thema zu sprechen:

„Gibt es intelligentes Leben auf fremden Planeten?“

Spezialagent Zounds fing an. Sie hatte eine berühmte mathematische Formel genutzt um sich auf das Gespräch vorzubereiten. Sie versucht ihre Gefühle auf klare Weise mit Ich-Aussagen zu kommunizieren.

„Agent Blunder, es tut mir sehr leid Ihnen das sagen zu müssen, aber die Anzahl von Planeten mit Radiostationen die N-Strahlen verwenden ist gleich der folgenden Dinge miteinander multipliziert:



Anzahl neuer Sterne die sich jedes Jahr in unserer Galaxie bilden  
(10)

Der Anteil der Sterne mit einem Planetensystem (0,3)

Die durchschnittliche Anzahl von bewohnbaren Planeten je Stern (1)

Der Anteil dieser Planeten auf denen tatsächlich entsteht (0,1)

Der Anteil von Lebensformen die Intelligenz entwickeln (0,5)

Der Anteil an intelligenten Lebensformen die das Radio erfinden (0,5)

Die durchschnittliche Lebenszeit einer Zivilisation mit  
Kommunikationsfähigkeiten (100).

oder  $10 \times 0,3 \times 1 \times 0,1 \times 0,5 \times 0,5 \times 100$

ist gleich 1.



Und sehen sie Blunder nur 1 und das sind wir

Sie gab Blunder die Möglichkeit zu antworten, nachdem er ihr aufmerksam zugehört hatte.

„Oh, daran hatte ich gar nicht gedacht,“ sagte Blunder.

„Agent Zounds“, fuhr er gemäß der Ohr-sten Reise spezifischen Leitfadens fort. „Nur um sicher zu gehen, dass ich sie richtig verstanden habe. Sie sagen, dass wir die einzige Zivilisation in unserer Galaxie sind, die N-Strahlen in ihren Radiostationen benutzt?“

„Das ist richtig Blunder, das ist genau was ich sage. Stimmen Sie mir jetzt zu?“

„Ja, ich hatte es bisher nicht so ausgerechnet, aber jetzt nachdem Sie es mir erklärt haben, verstehe ich was Sie meinen.

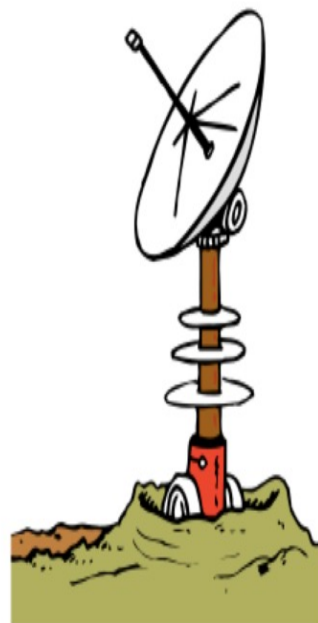
Ich denke jedoch das eine wichtige Frage damit noch nicht beantwortet ist.“

„Welche ist das?“ fragte Agent Zounds, die nun endlich den Eindruck hatte, sie wäre zu ihrem Partner durchgedrungen.

„Verwenden intelligente Wesen von anderen Planeten W-Wellen in ihren Radiostation um Musik zum Tanzen zu senden...?“

„Blunder, Sie wissen so gut wie ich das es so etwas wie W-Wellen nicht gibt!“ ächzte Zounds.

„Vielleicht nicht auf unserem Planeten, aber wer weiß was schlaue Aliens erfunden haben?“



## Das Weltall: Die Ohr-ste Reise.



In dem Harmony Zounds die Ohr-ste Reise Leitfaden in die Tat umsetzte fand sie heraus, dass gute Kommunikationsfähigkeiten alleine nicht immer genug sind um große Probleme zu lösen, z.B. ob es Leben auf anderen Planeten gibt. Obwohl sie und Blunder sich schlussendlich nicht einig waren, hatten sie sich wenigsten besser verstanden.

Vergiss nicht, dass es bei guter Kommunikation nicht nur um das Diskutieren von Problemen geht. Es macht auch einfach Spaß mit Leuten zu reden!

Verwende dieses Blatt um den Fortschritt festzuhalten den du erzielt hast, indem du die Ohr-ste Reise Leitfaden benutzt hast.

Dies sind die Dinge von denen ich wollte, dass die andere Person sie bei unserem Ohr-ste Reise Gespräch versteht...

Dies sind die Dinge, die sie geantwortet hat...

Dies sind die Verbesserungen die wir bei unserer Kommunikation miteinander gemacht haben...

Dies sind die Dinge die an denen wir weiter arbeiten wollen um unsere Kommunikation mit einander zu verbessern...



## Kommunikationsfähigkeiten.

Nachdem ich diesen Teil des Arbeitshefts bearbeitet habe denke ich, dass die wichtigsten Dinge bei meiner Kommunikation mit anderen sind...

