

Teil 3.

Die Geschichte meines
Lebens...

Die Vergangenheit, Die
Gegenwart und die
Zukunft.



Deine Lebensgeschichte erzählen.



Seine Lebensgeschichte zu erzählen ist eine Tradition die schon tausende Jahre alt ist. Hier sind drei wichtige Dinge, die man dabei beachten sollte...

1. Egal ob deine Geschichte gewöhnlich oder außergewöhnlich ist, Sie ist es immer wert erzählt zu werden..
2. Wenn du deine Geschichte erzählst, schau ob du verstehen kannst wie sie einen Einfluss darauf hat, wie du dich fühlst, wie du denkst und wie du dich verhältst...
3. Versuche deine Lebensgeschichte so vollständig wie möglich zu erzählen. Versuche deine Geschichte als drei Teile zu verstehen: Die Vergangenheit, die Gegenwart und die Zukunft...

Die Vergangenheit...



Beschreibe den besten Tag den du bisher in deinem Leben gehabt hast oder zeichne ein Bild davon ...

Was an diesem Tag hat ihn so wichtig in deiner Lebensgeschichte gemacht?

Die Vergangenheit.

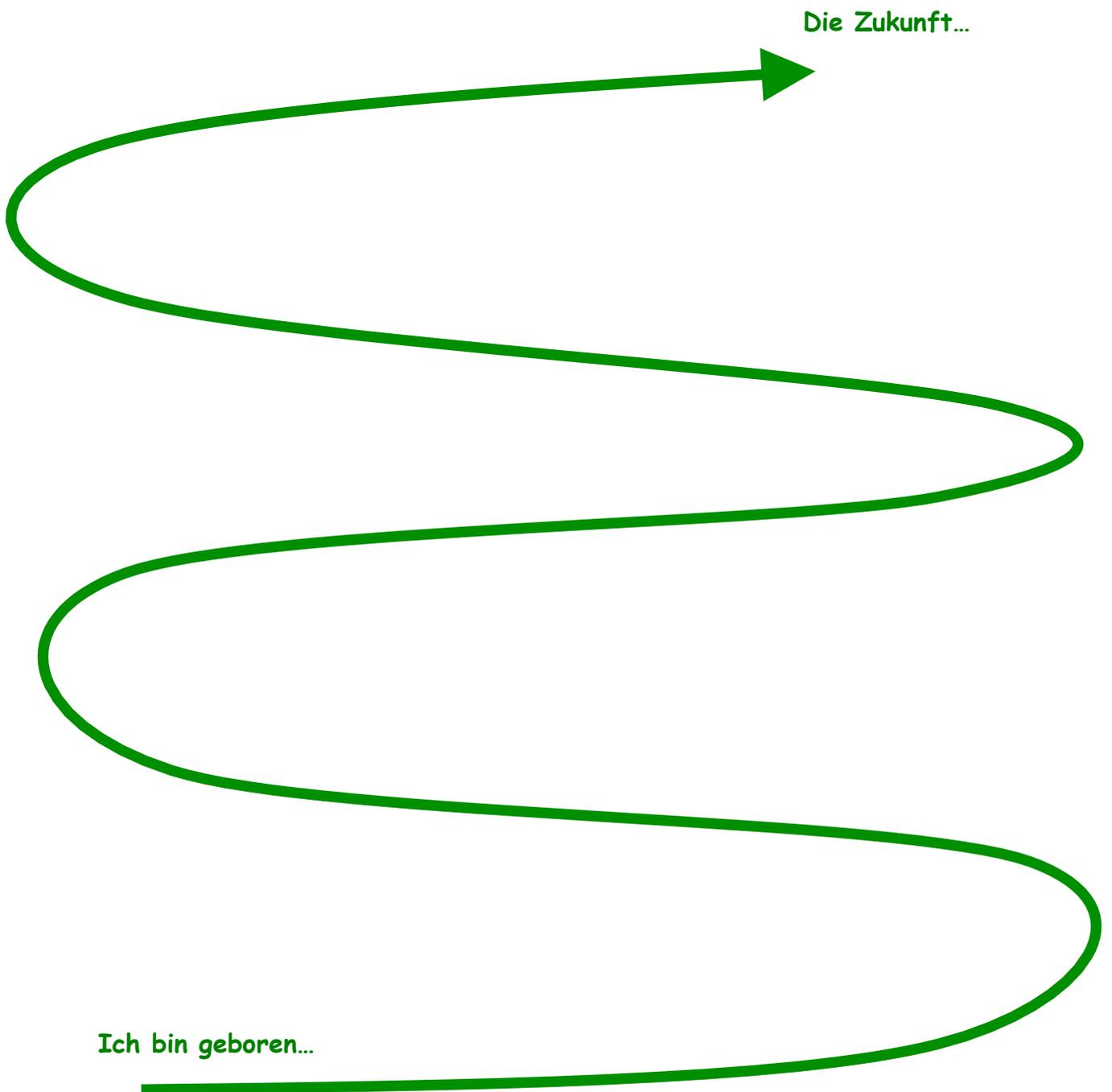


Beschreibe den schwierigsten Tag den du bisher in deinem Leben hattest oder zeichne ein Bild davon...

Was an diesem Tag hat ihn so wichtig für deine Lebensgeschichte gemacht?

Meine Lebenslinie.

Benutze diese Lebenslinie um all wichtigen Ereignisse
einzuzeichnen, die in deinem Leben passiert sind,
seit du geboren wurdest.



Die Gegenwart. Ein typischer Tag in meinem Leben...



In der Nacht...

Am Abend...

Am Nachmittag...

Am Morgen...

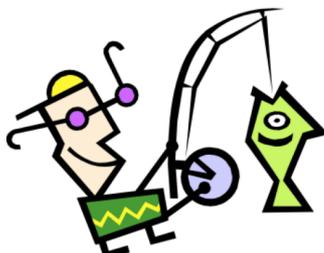


Die Gegenwart.



Meine engsten Freunde sind...

Meine Hobbies und Interessen sind...



Die Gegenwart.



Das Beste an meinem Leben ist im Moment...

Was an diesen Dingen macht sie wichtig für deine Lebensgeschichte?

Die Gegenwart.

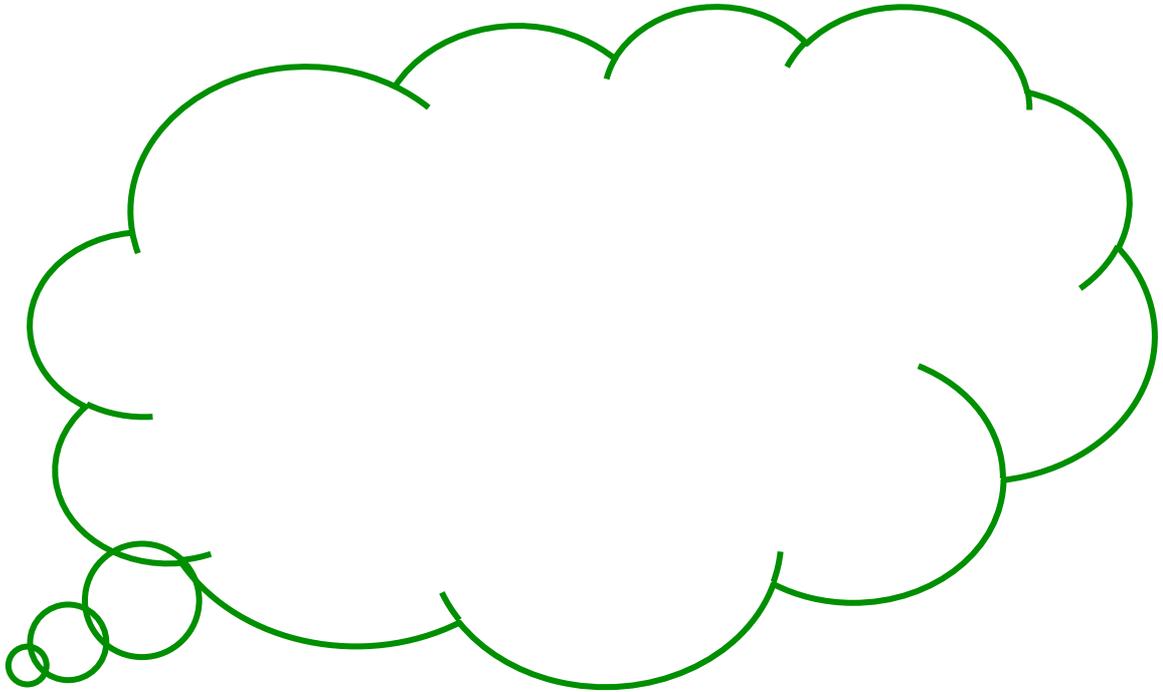


**Die größte Herausforderung in meinem Leben ist im
Moment...**

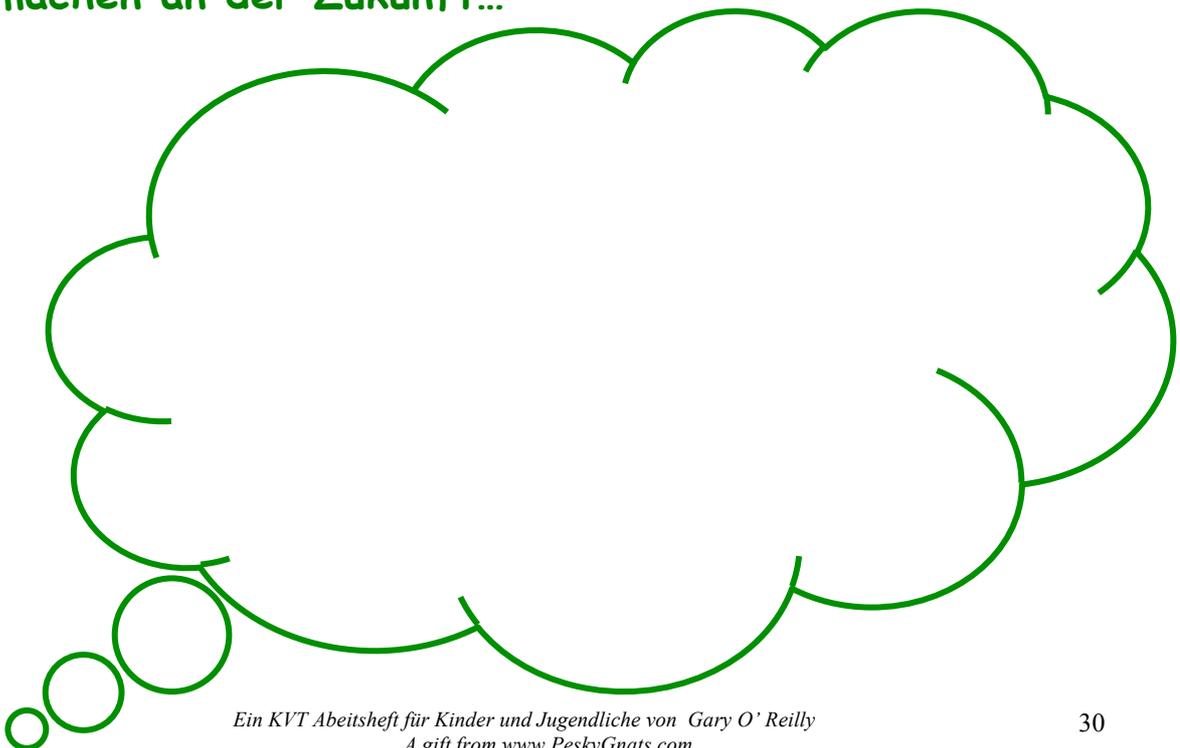
**Was an dieser Sache macht sie wichtig für deine
Lebensgeschichte?**

Die Zukunft.

Das sind meine Träume und Ambitionen für die Zukunft...



Dies sind die Dinge die mir am meisten Angst machen an der Zukunft...



Die Zukunft.

Dies sind die Dinge die ich unternehmen werde um meine Träume und Ambitionen für die Zukunft, Wirklichkeit werden zu lassen...

1

2

3

4

Ich wünsche mir, dass andere Leute diese Sachen machen würden, damit meine Träume und Ambitionen für die Zukunft Wirklichkeit werden...

1

2

3

4



Die Geschichte meines Lebens.

Nachdem ich diesen Teil des Arbeitshefts fertig gemacht habe, denke ich, dass dies die wichtigsten Dinge aus meiner Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft sind.

