

# Teil 8.

## Gute Zeiten.



**Gute Zeiten.**



**Welche Witze findest du am besten...**

**Gute Zeiten.**



**Was machst du am liebsten?**

## Vergnügen und Übung.

Denke darüber nach wie viel Vergnügen und Übung du aus guten Zeiten ziehen kannst. Ganz besonders, wenn du dich zuvor schlecht gefühlt hast.

**VERGNÜGEN** bedeutet wie sehr dir etwas gefällt.

**ÜBUNG** bedeutet wie gut es sich anfühlt etwas zu tun.

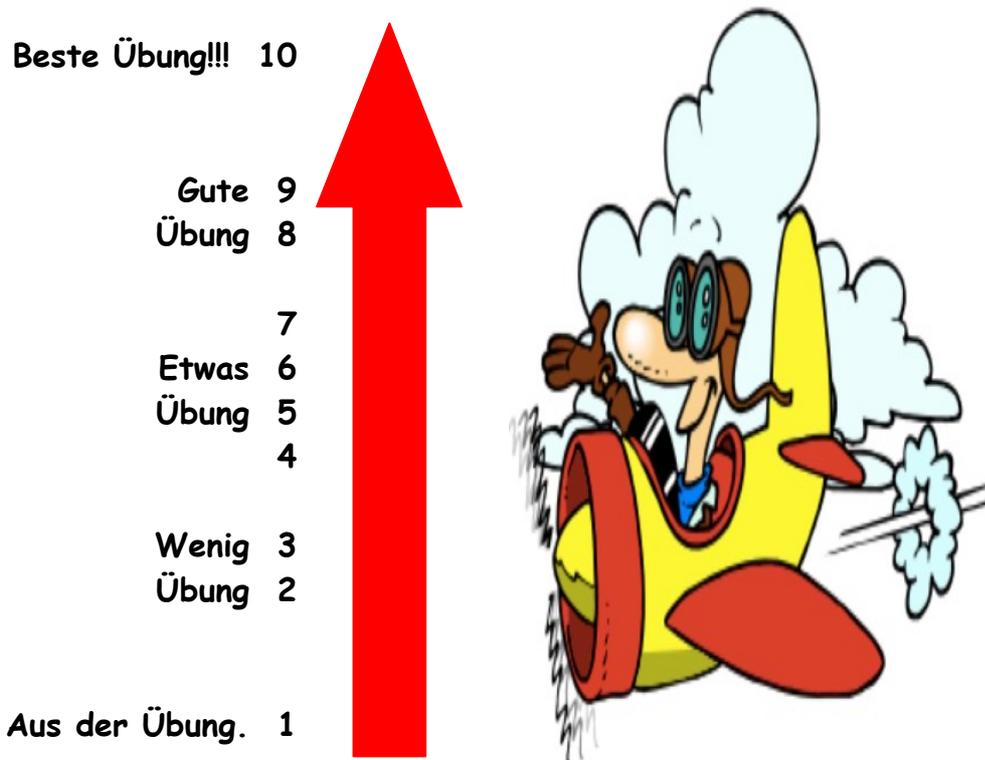
Wieviel Vergnügen oder Können du aus einer Sache gewinnst, ist Ansichtssache. Du kannst einschätzen wie viel Vergnügen du aus einer Sache ziehst anhand deines Vergnüg-O-Meters abschätzen. Wie viel Können du aus einer Sache ziehst kannst du mit Hilfe deines Üb-O-Meters einschätzen.

### Vergnüg-O-Meter.



## Vergnügen und Übung.

### Üb-O-Meter.



**Benutze das Tagebuch auf der nächsten Seite um so viele gute Zeiten wie möglich in der nächsten Woche zu planen.**

**Am Ende eines jeden Tages, bewerte jede deiner Guten Zeiten mit deinem Vergnüg-O-Meter und deinem Üb-O-Meter.**

## Gute Zeiten.

Verwende diesen Kalender um in der nächsten Woche, so viele gute Zeiten wie möglich zu planen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<hr/>						
09:00 Uhr						
11:00 Uhr						
<hr/>						
13:00 Uhr						
15:00 Uhr						
<hr/>						
17:00 Uhr						
19.00 Uhr						
<hr/>						
21.00 Uhr						
23.00 Uhr						
<hr/>						

## Gute Zeiten.

Nachdem ich diesen Teil des Arbeitshefts bearbeitet habe denke ich, dass die wichtigsten Dinge bei guten Zeiten sind...

