

## Część 3.

Historia mojego życia...

Przeszłość,  
Terażniejszość, Przyszłość.



## Jak opowiedzieć historię Twojego życia.



**Opowiadanie historii życia to tradycja mająca tysiące lat. Oto trzy ważne zasady, o których trzeba pamiętać opowiadając historię życia...**

- 1. Nie ma znaczenia czy Twoja historia jest nadzwyczajna czy zwyczajna. Każda jest warta opowiedzenia...**
- 2. Opowiadając swoją historię spróbuj zrozumieć jaki wpływ miała na Twoje uczucia, myśli i to co robisz...**
- 3. Spróbuj opowiedzieć historię w najbardziej kompletny sposób, w jaki potrafisz. Pomyśl o niej jako trzech częściach: przeszłości, teraźniejszości i przyszłości ...**

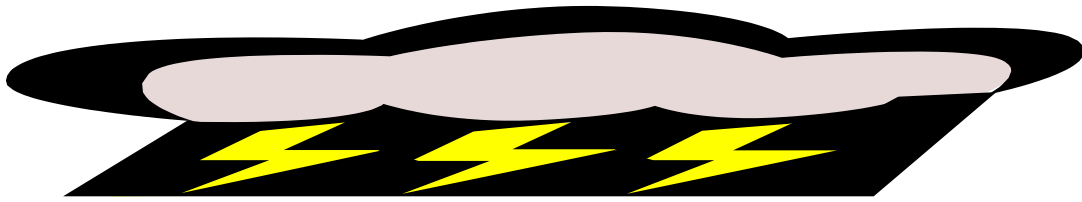
**Przeszłość...**



**Opisz lub narysuj najlepszy do tej pory dzień  
Twojego życia...**

**Co sprawia, że ten dzień jest ważny w Twojej  
historii?**

**Przeszłość.**

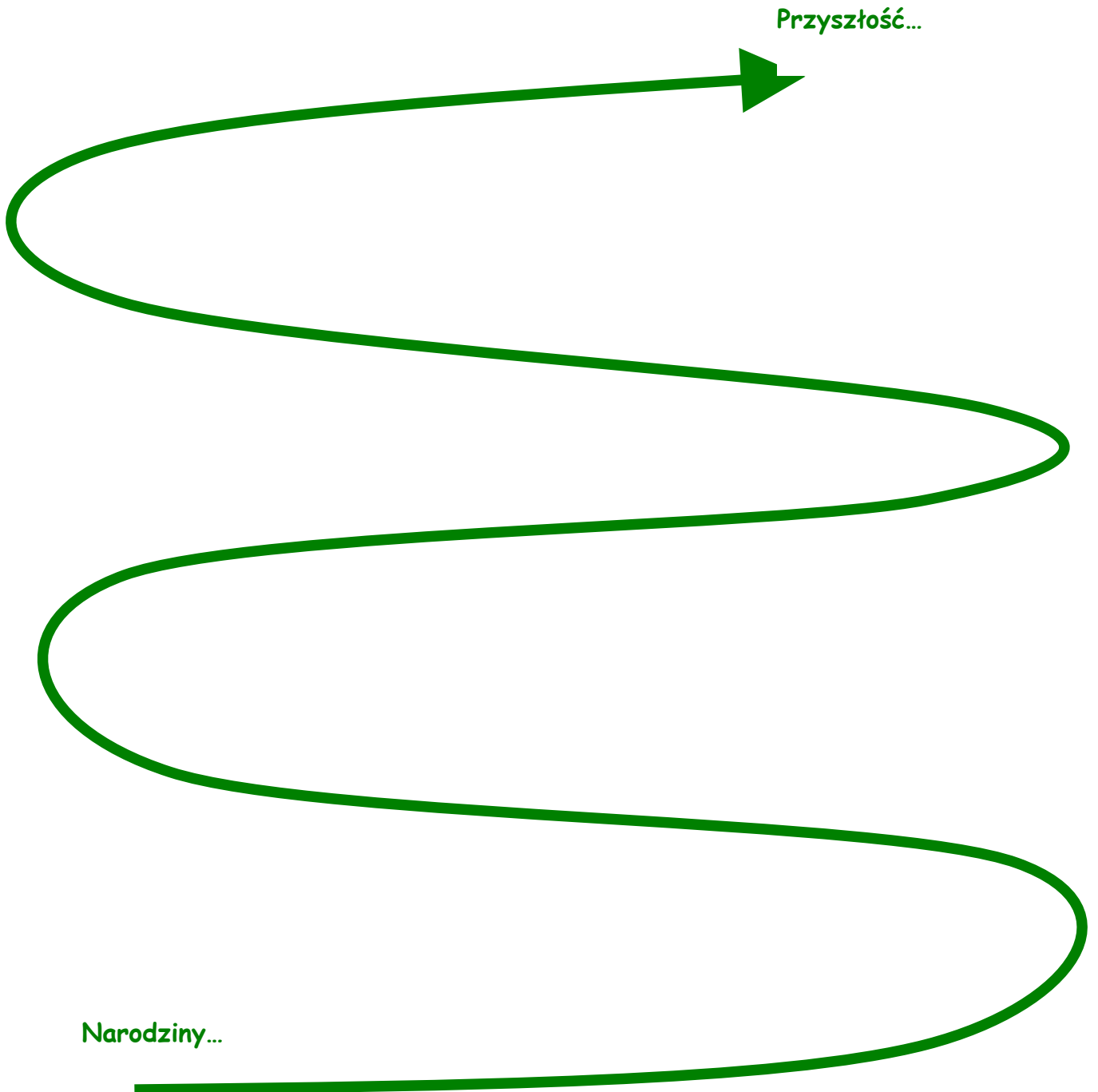


**Opisz lub narysuj najtrudniejszy do tej pory dzień  
Twojego życia ...**

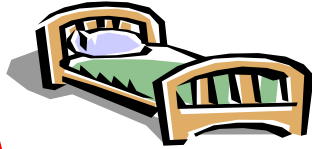
**Co sprawia, że ten dzień jest ważny w Twojej  
historii?**

## Moja linia życia.

Użyj tej linii aby zaznaczyć najważniejsze wydarzenia Twojego życia, zaczynając od narodzin...



Teraźniejszość. Zwykły dzień mojego życia...



W nocy...

Wieczorem...

Popołudniu...

Rano...

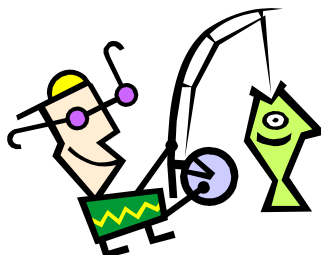


**Terażniejszość.**



**Moimi najbliższymi przyjaciółmi są...**

**Moje zainteresowania i hobby to...**



**Terażniejszość.**

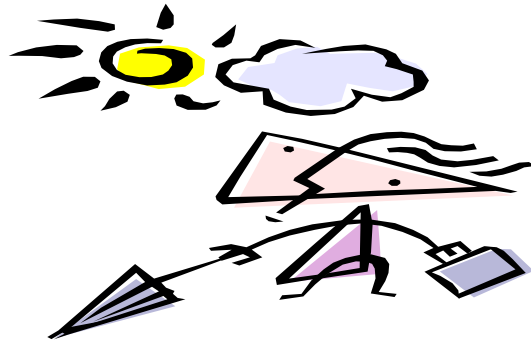


**Aktualnie najlepsze rzeczy w moim życiu to...**

**Co czyni je ważnymi częściami historii Twojego życia?**



## Teraźniejszość.

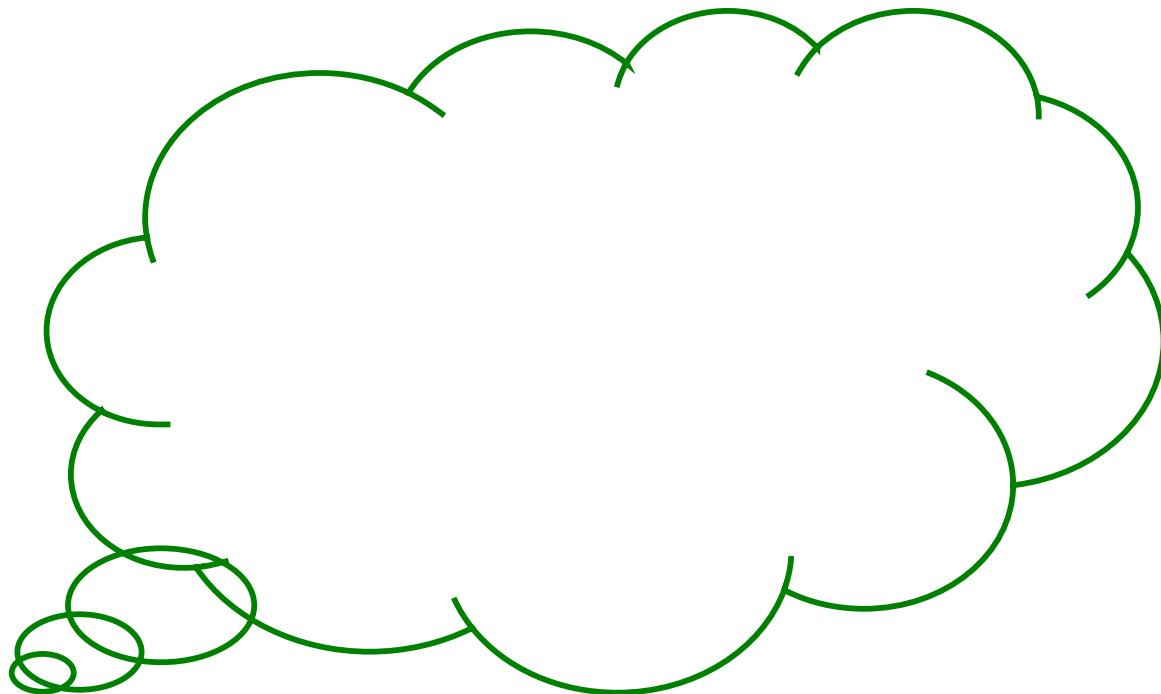


**Najważniejsze wyzwania, które teraz przede mną  
stoją to...**

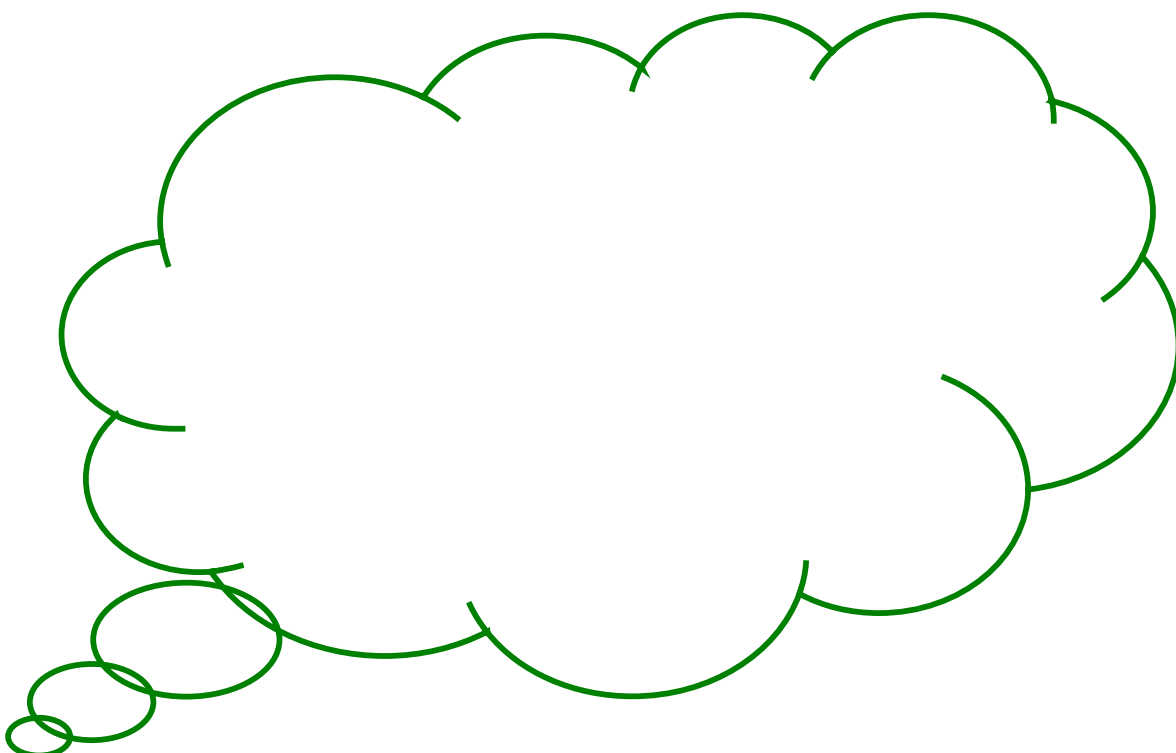
**Co czyni je ważnymi częściami historii Twojego  
życia?**

## Przyszłość.

Oto moje marzenia i ambicje na przyszłość...



Rzeczy, których obawiam się w przyszłości to...



## Przyszłość.

Te rzeczy planuję zrobić by spełnić marzenia i zrealizować moje ambicje...

1

2

3

4

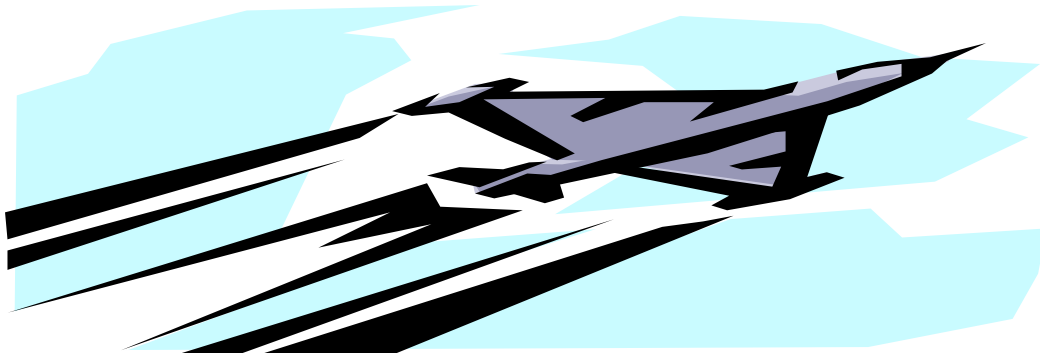
Te rzeczy chciałbym aby zrobili inni by pomóc mi spełnić marzenia i zrealizować moje ambicje ...

1

2

3

4



## Historia mojego życia.

Po skończeniu tej części, myślę że trzy najważniejsze rzeczy, które trzeba wiedzieć o mojej przeszłości, teraźniejszości i przyszłości to...

