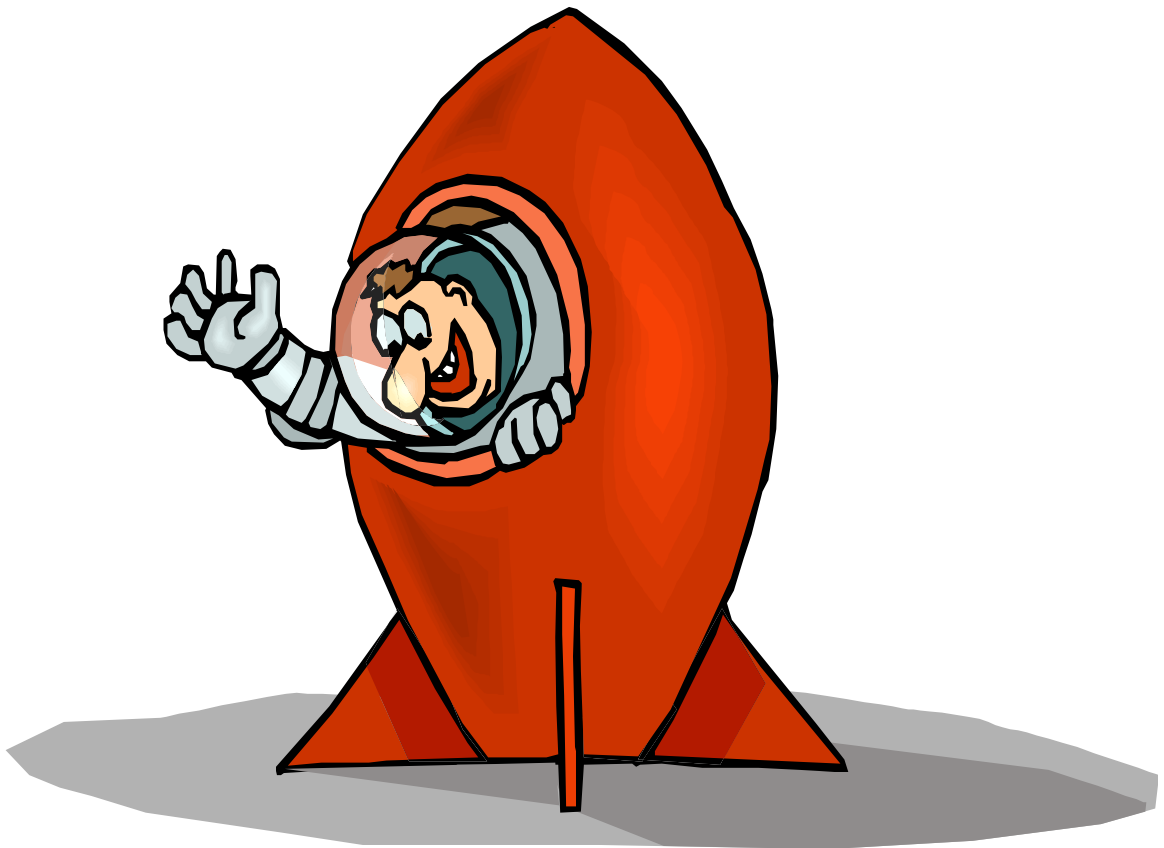
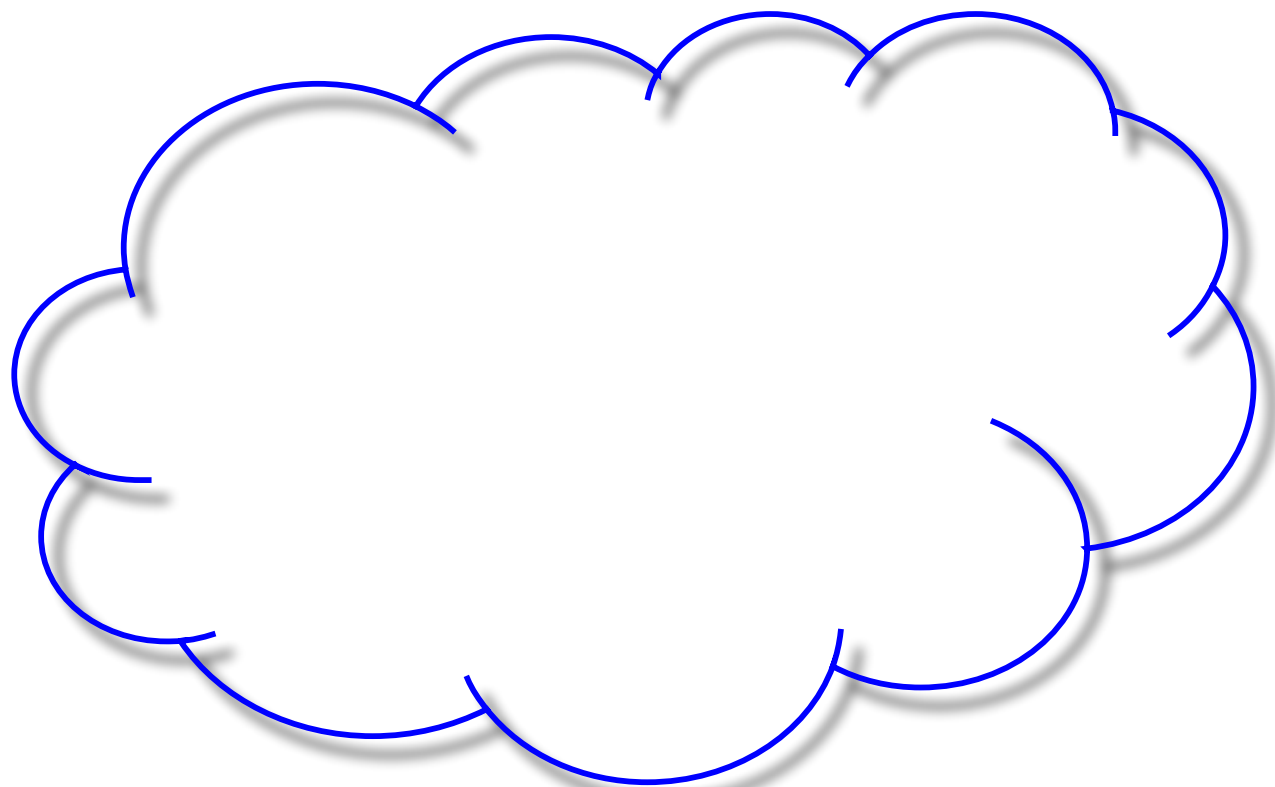


Część 7.

Umiejętności komunikacyjne.



Kim są ludzie, których możesz poprosić o pomoc w trudnym czasie...



Pamiętaj, prawdopodobnie nie będą wiedzieli, że potrzebujesz ich pomocy, dopóki o nią nie poprosisz!!!

Umiejętności komunikacyjne.

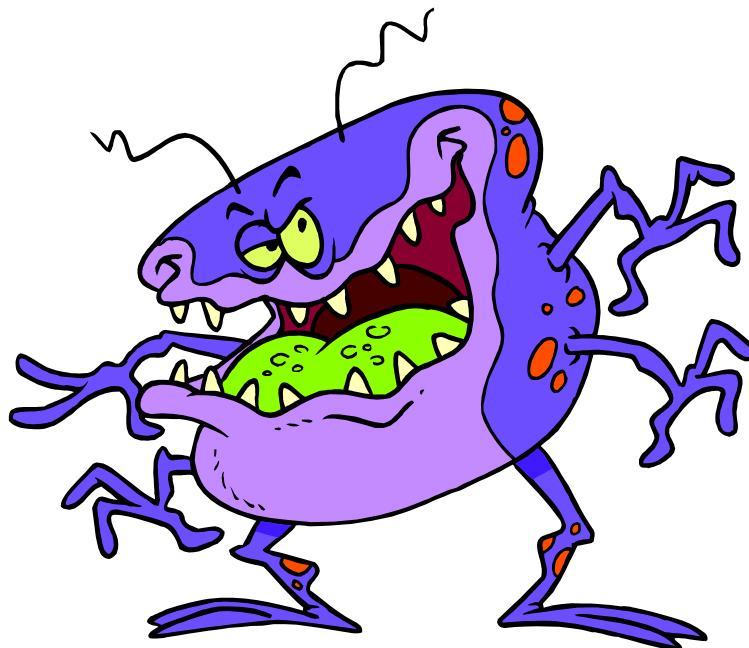


Otrzymywanie pomocy od innych działa najlepiej, kiedy umiemy dobrze się z nimi komunikować.

Ta część pomoże Ci pomyśleć o najlepszych sposobach polepszenia zdolności komunikacyjnych.

DOBRA KOMUNIKACJA oznacza 'umiejętność powiedzenia innym co czujesz i myślisz **ORAZ** umiejętność słuchania o uczuciach i myślach innych'.

Czy zdarza Ci się myśleć, że próbujesz komunikować się z kimś nie z tej ziemi???



Jeżeli tak, to przyda Ci się nasz przewodnik po kosmosie; **The Final Front Ear ...**

Umiejętności komunikacyjne.

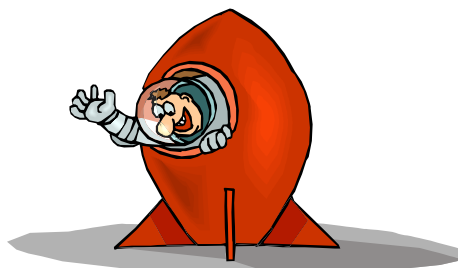


Opisz lub narysuj sytuację, w której NIE BYŁEŚ w stanie dobrze się z kimś komunikować.

Czy myślisz, że mogłeś zrobić coś, co spowodowało, że nie komunikowałeś się w jasny sposób...

Czy myślisz, że druga osoba mogła zrobić coś, co spowodowało, że nie komunikowała się w jasny sposób...

Umiejętności komunikacyjne.



Opisz lub narysuj sytuację, w której **BYŁEŚ** w stanie dobrze się z kimś komunikować.

Czy myślisz, że mogłeś zrobić coś W INNY SPOSÓB, co spowodowałoby, że komunikowałeś się w jasny sposób ...

Czy myślisz, że druga osoba mogła zrobić coś W INNY SPOSÓB, co spowodowałoby, że komunikowała się w jasny sposób ...

Kosmos: The Final Front Ear.



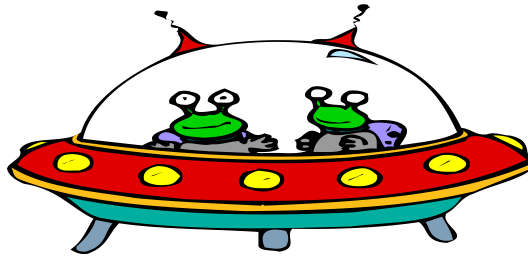
Pewnie na poprzednich stronach udało Ci się już znaleźć jakieś przykłady dobrej i złej komunikacji z Twojej przeszłości. Dobre umiejętności komunikacyjne to jak posiadanie dodatkowej pary uszu. Jeżeli jednak potrzebujesz więcej pomocy, możesz przyjąć wyzwanie wyhodowania Dodatkowego Ucha.

Hodowanie Dodatkowego Ucha polega na znalezieniu kogoś, z kim trudno Ci się komunikować i umówieniu się na rozmowę na określony temat. Kiedy już się umówicie, powinieneś użyć Dodatkowego Ucha i Szczegółowych Wskazówek. Znajdziesz je na następnych stronach. Najpierw jednak wybierz osobę i temat, na który chcesz rozmawiać

Osoba, z którą będę rozmawiać to:

Temat, na który będę rozmawiać to:

Dodatkowe Ucho: Ogólne Wskazówki.



1. Wybierz kogoś, z kim będziesz rozmawiać.
2. Przeczytaj te wskazówki razem z partnerem do rozmowy.
3. Ustalcie **JEDEN** temat, na który będziecie rozmawiać.
4. Unikaj negatywnego 'czytania w myślach' - zgadywania co druga osoba może powiedzieć lub pomyśleć. Nie zakładaj, że wiesz co druga osoba czuje lub myśli, ale słuchaj uważnie tego, co mówi.
5. Mówcie po kolei.
6. Mów krótko.
7. Używaj Komunikatów Ja, żeby przekazać jak się czujesz.
8. Unikaj oskarżeń, dąsania się i obrażania.
9. Nie przerywajcie sobie.
10. Zwróćcie uwagę, jak efektywnie możecie się komunikować, kiedy się postaracie.

Dodatkowe Ucho: Szczegółowe wskazówki.

Umiejętności komunikacyjne.

Jeżeli to Twoja kolej na mówienie, pamiętaj o:

1. Zdecydowaniu o konkretnym temacie rozmowy.
2. Byciu konkretnym, mówieniu na temat.
3. Wyrażaniu się tak jasno, jak potrafisz.
4. Sprawdzaniu czy druga osoba Cię zrozumiała.
5. Daniu szansy na odpowiedź.

Umiejętności słuchania.

Jeżeli to Twoja kolej na słuchanie, pamiętaj o:

1. Uważnym słuchaniu bez przerywania.
2. Sprawdzaniu czy zrozumiałeś drugą osobę przez podsumowywanie najważniejszych rzeczy, które powiedziała.
3. Udzieleniu odpowiedzi.



Can You Hear Us Pumping on Your Stereo?



Harmonia Dźwięk była agentką specjalną GBŚ (Galaktycznego Biura Śledczego). Była także Sceptykiem (Trójokim stworem z planety Skeptos Mniejszy). Bardzo chciała znaleźć sposób na lepszą komunikację ze swoim partnerem Skarpetem Gafą. Gafa był przekonany, że istnieją inteligentne istoty na innych planetach. Cały swój czas poświęcał na poszukiwanie fal N z innych światów. Wszystkie najlepsze stacje radiowe na Skeptosie Mniejszym nadają używając fal N. Gafa był przekonany, że może udowodnić swoją teorię o inteligentnych istotach na innych planetach wykrywając ich audycje radiowe przemierzając galaktykę na falach N (mogły to też być mniej inteligentne istoty, jeżeli nadawały tylko boysbandy)

Jednak Agentka Specjalna Harmonia Dźwięk była sceptyczna i jakkolwiek często próbowała rozmawiać z Gafą, on nie chciał słuchać. Zdecydowała, że jedynym sposobem na przekonanie Gafy było użycie wskazówek Dodatkowego Ucha.

Agentka Specjalna Harmonia Dźwięk i Gafa umówili się, że razem przeczytają wskazówki Dodatkowego Ucha. Ustalili, że będą ich używać w trakcie rozmowy i że temat rozmowy to:

'Czy na innych planetach istnieją inteligentne istoty?'

Agentka Specjalna Harmonia Dźwięk mówiła jako pierwsza. Użyła sławnego równania matematycznego do ustalenia co chce powiedzieć. Próbowała używać Komunikatów Ja, żeby jasno wyrazić uczucia...

'Agencie Gafa, jest mi przykro to mówić bo wiem, że będziesz rozczarowany, ale liczba planet ze stacjami radiowymi grającymi na falach N równa się poniższym rzeczom pomnożonym przez siebie:

Liczba gwiazd powstających w naszej galaktyce co roku (10)
 Odsetek gwiazd mających systemy planetarne (0.3)
 Średnia liczba planet, na których może rozwinąć się życie (1)
 Odsetek planet, na których rozwija się życie (0.1)
 Odsetek form życia, które rozwijają inteligencję (0.5)
 Odsetek inteligentnych istot, które budują radio (0.5)
 Średni czas życia komunikującej się cywilizacji (100).
 Or $10 \times 0.3 \times 1 \times 0.1 \times 0.5 \times 0.5 \times 100$
 co równa się 1.



Widzisz Gafa, tylko 1 - to my.'

Pozwoliła Gafie, który słuchał uważnie, na odpowiedź.

'Och, nie pomyślałem o tym' powiedział Gafa.

'Agentko Dźwięk', kontynuował, używając wskazówek Dodatkowego Ucha. 'Chcę tylko sprawdzić, czy dobrze Cię zrozumiałem? Czy mówisz, że jedyną cywilizacją w galaktyce używającą fal N do nadawania redia jesteśmy my?'

'Tak Gafa, dokładnie to mówię. Czy teraz się ze mną zgadzasz?'

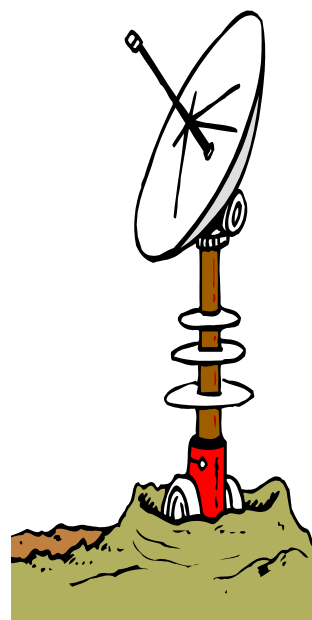
'Tak, nigdy wcześniej nie robiłem tych obliczeń, ale po tym jak mi to wytłumaczyłaś już rozumiem co masz na myśli. Myślę jednak, że pozostaje jedno ważne pytanie.'

'Jakie?' spytała Agentka Dźwięk, w końcu czując, że udało jej się dotrzeć do partnera.

'Czy inteligentne istoty na innych planetach używają fal W, żeby nadawać muzykę do której tańczą...?'

'Gafa, nie ma czegoś takiego, jak fale W!', jęknęła Dźwięk.

'Może nie na naszej planecie ale kto wie co mogli wynaleźć mądrzy kosmici?'



Kosmos: Dodatkowe Ucho.



Harmonia Dźwięk odkryła, że używanie wskazówek Dodatkowego Ucha może nie wystarczyć do rozwiązywania tak wielkich problemów, jak ten czy istnieje życie na innych planetach! Mimo, że ona i Gafa ostatecznie mieli inne poglądy, przynajmniej lepiej się zrozumieli.

Nie zapominaj, że dobra komunikacja to nie tylko rozwiązywanie problemów, ale też dobra zabawa przy rozmowie z inną osobą.

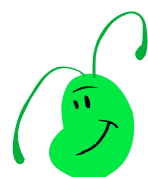
Użyj tego miejsca by zapisać swoje postępy w używaniu wskazówek Dodatkowego Ucha.

To są rzeczy, które chciałbym, żeby rozumiała druga osoba w czasie naszej rozmowy z użyciem Dodatkowego Ucha...

To usłyszałem w odpowiedzi...

To postępy, które zrobiliśmy w naszej komunikacji...

Zgodziliśmy się pracować nad tymi rzeczami by poprawić naszą komunikację...



Umiejętności komunikacyjne.

Po skończeniu tej części, myślę, że trzy najważniejsze rzeczy, które trzeba wiedzieć o mojej dobrej komunikacji z innymi to ...

