

Poglavje 3.

Moja življenjska zgodba...

Preteklost, sedanjost
in prihodnost.



Pripovedovanje življenjske zgodbe.



Pripovedovanje življenjske zgodbe je star običaj, ki ima svoje korenine več tisočletij nazaj v preteklosti. Pri pripovedovanju življenjske zgodbe so ključne 3 stvari...

1. Ne glede na to, ali se ti zdi zgodba običajna ali manj običajna, v vsakem primeru jo je vredno deliti z nami...
2. Pri pripovedovanju zgodbe poskušaj biti pozoren/-na na to, kako je zgodba vplivala na tvoje počutje, misli in vedenja v določenih situacijah...
3. Življenjsko zgodbo poskušaj pripovedovati čim bolj celostno. V mislih imej tri glavne dele, to so: preteklost, sedanost in prihodnost...

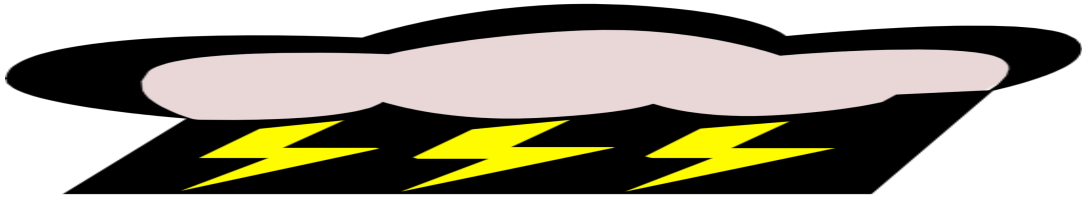
Preteklost...



**Opiši ali nariši dan, ki je bil (do danes) najlepši dan
v tvojem življenju...**

**V čem je bil ta dan poseben, da si zasluži tako
pomembno mesto v tvoji življenjski zgodbi?**

Preteklost.

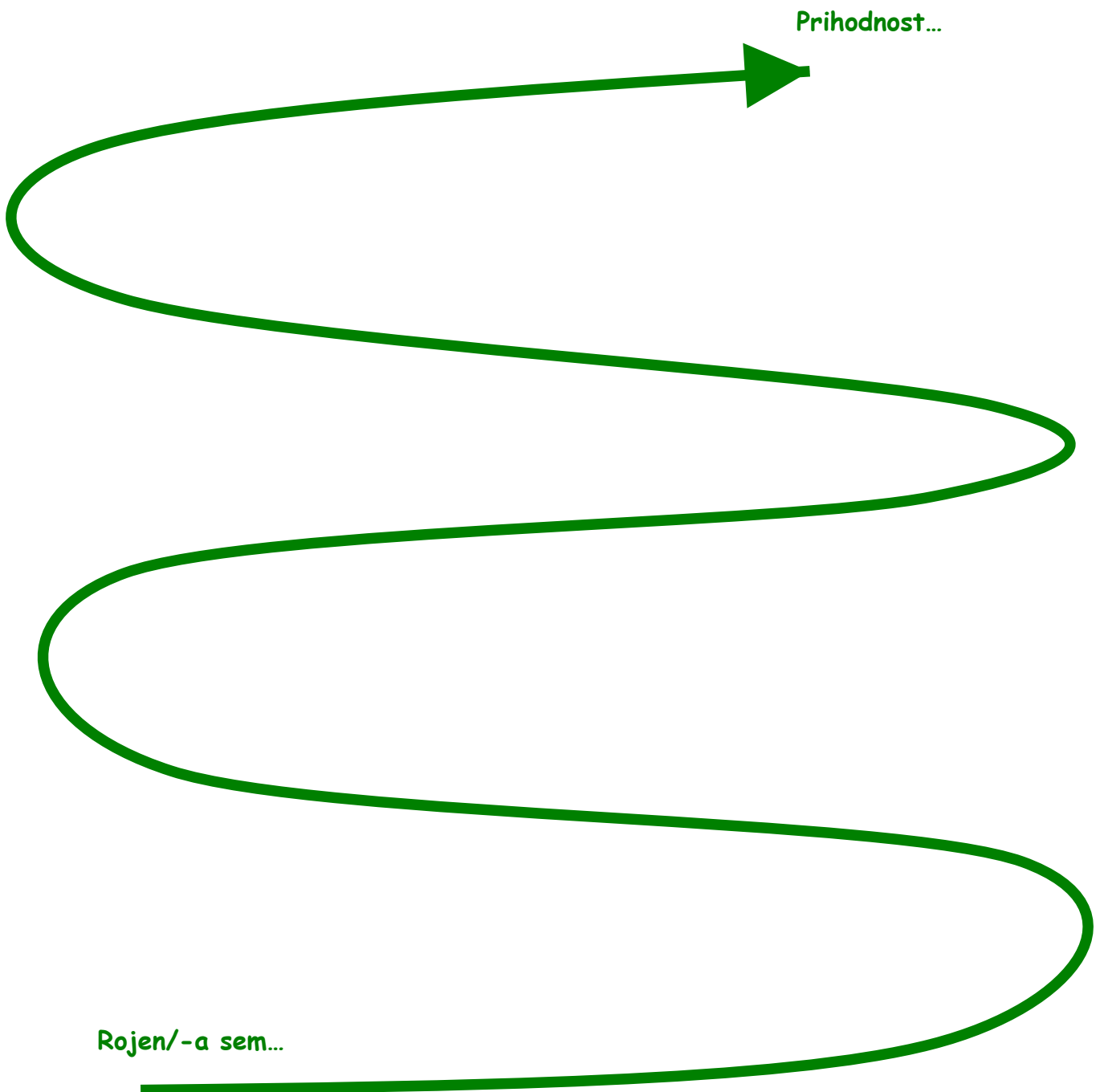


Opiši ali nariši dan, ki je bil (do danes) najtežji dan
v tvojem življenju ...

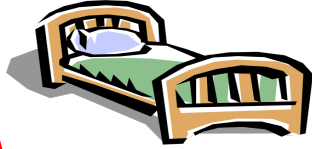
V čem je bil ta dan poseben, da si zasluži tako pomembno mesto v tvoji življenjski zgodbi?

Moja življenjska črta.

Uporabi življenjsko črto, da označiš vse pomembne dogodke, ki so se zgodili v tvojem življenju. Začni s točko rojstva...



Sedanjest. Moj vsakdanjik...



Ponoči...

Zvečer...

Popoldan...

Zjutraj...

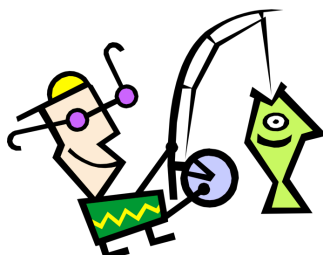


Sedanjest.



Moji najbližji prijatelji so...

Moji najljubši hobiji in interesi so...



Sedanjest.



Najboljše stvari, s katerimi se trenutno soočam v življenju, so...

Zakaj si ravno te stvari zaslužijo tako pomembno mesto v tvoji življenjski zgodbi?

Sedanjest.

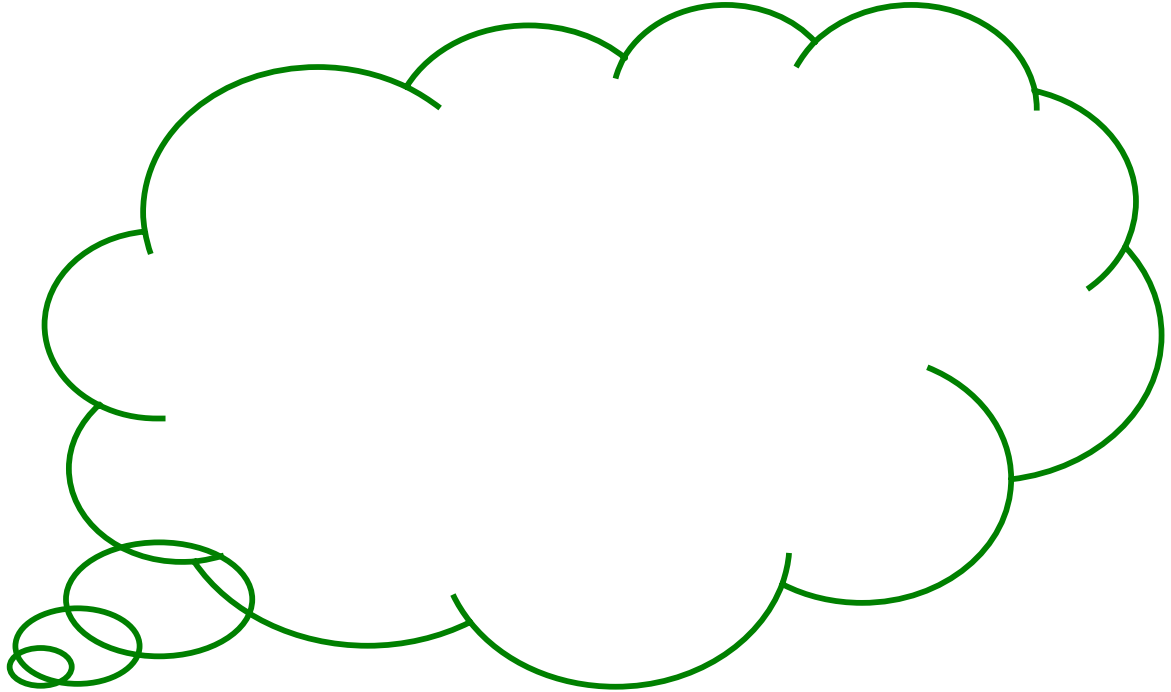


Največji izzivi, s katerimi se trenutno soočam v življenju, so...

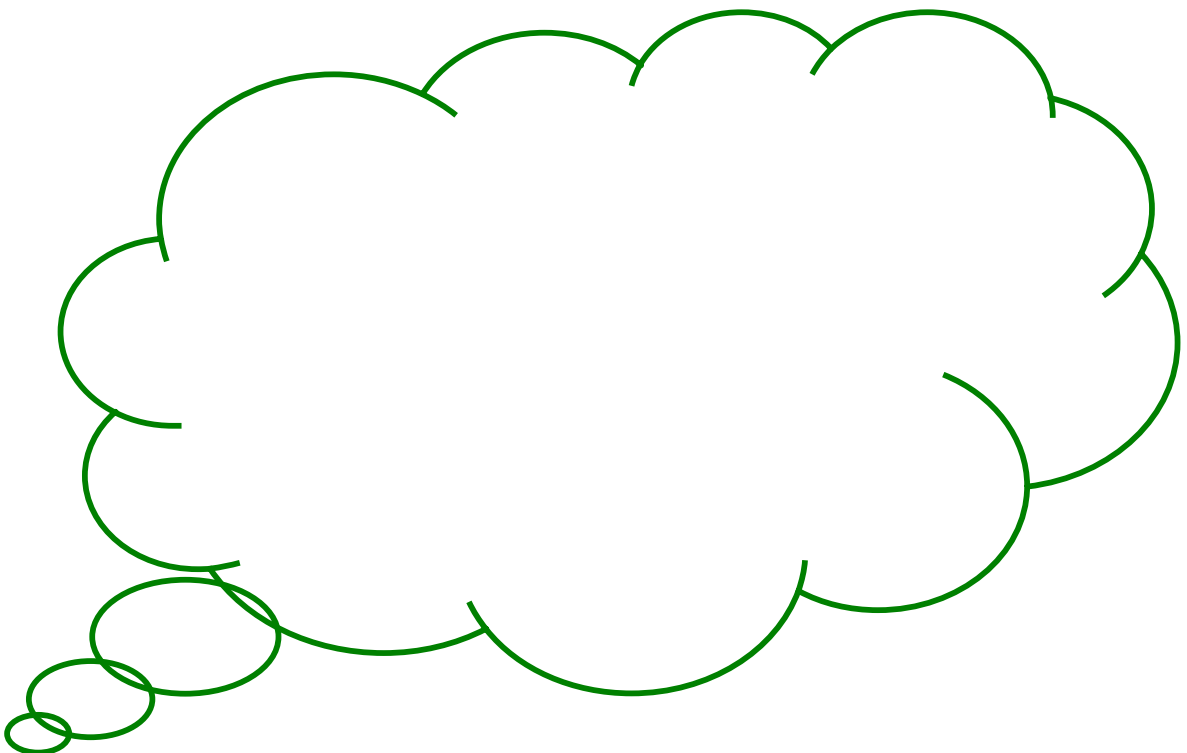
Zakaj si ravno te stvari zaslužijo tako pomembno mesto v tvoji življenjski zgodbi?

Prihodnost.

Moje sanje in cilji glede prihodnosti so...



Moji strahovi glede prihodnosti so...



Prihodnost.

To so stvari, ki jih nameravam narediti, da bi uresničil/-a svoje sanje in cilje glede prihodnosti...

1

2

3

4

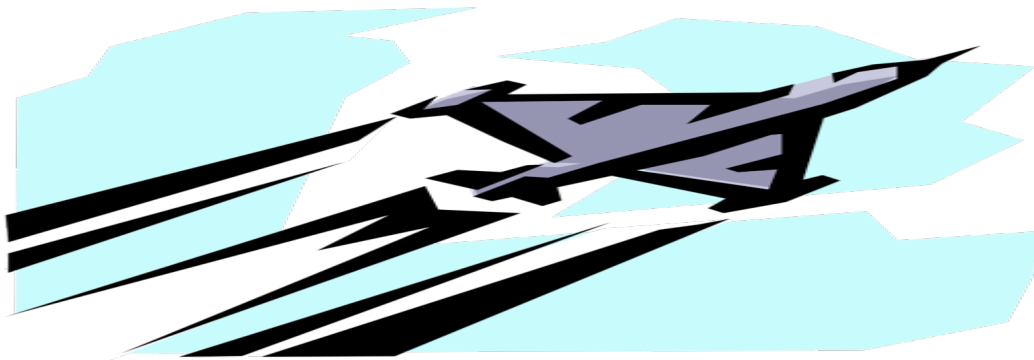
To so stvari, ki jih lahko naredijo drugi, da mi bodo pomagali pri uresničevanju mojih sanj in ciljev glede prihodnosti...

1

2

3

4



Moja življenjska zgodba.

Na osnovi tega, kar sem napisal/-a zgoraj, mislim, da so najpomembnejše stvari iz moje preteklosti, sedanjosti in prihodnosti, naslednje...

