

Частина 3.

Історія мого життя...

Минуле, Теперішній
час, та Майбутнє.



Розкажи історію свого життя.



Розповідати історію свого життя - це традиція, яка сягає тисячоліть. Ось 3 важливі речі, які дозволять тобі це зробити ...

- 1. Пам'ятай, що незалежно від того, наскільки особливою чи звичайною є твоя історія, її варто розповісти...**
- 2. Розповідаючи свою історію, оціни, чи можеш ти зрозуміти, як вона вплинула на твої почуття, те, як ти думаєш, і твої вчинки...**
- 3. Спробуй розповісти історію свого життя якомога повніше. Подумай про це в трьох загальних площинах: минуле, теперішнє та майбутнє...**

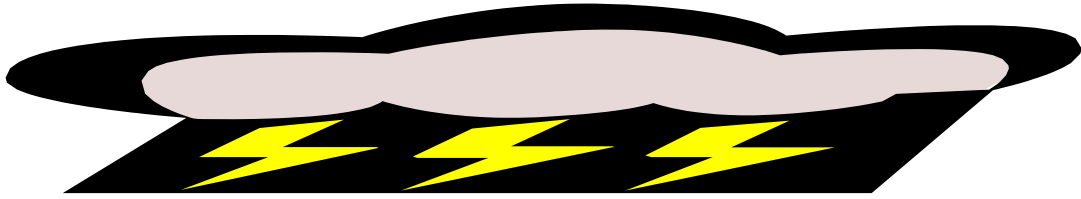
Минуле...



Опиши або намалюй картину найкращого дня свого життя на сьогоднішній день...

Що є такого особливого в цьому дні?

Минуле.

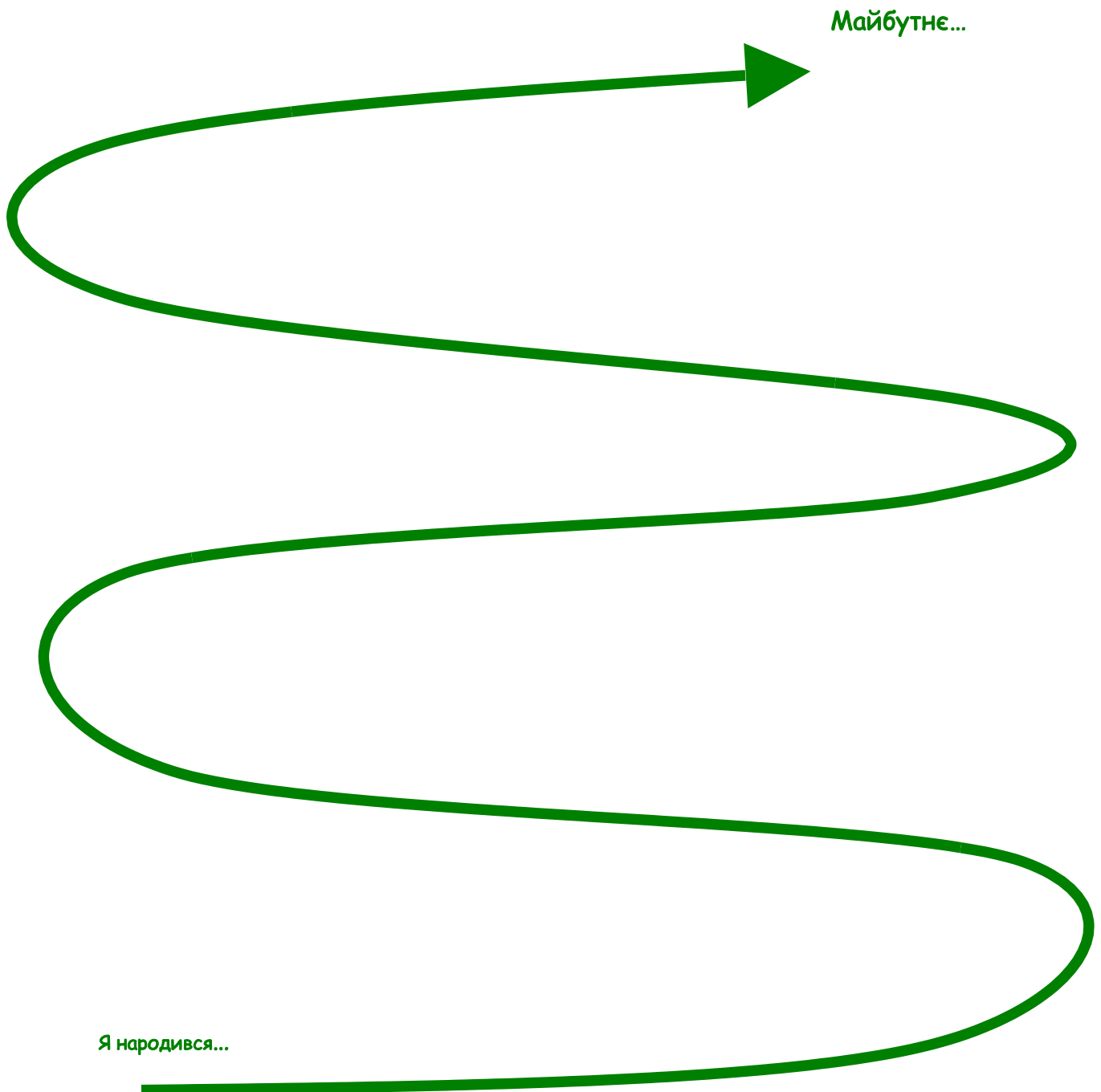


Намалюй або опиши найскладніший день у твоєму житті на сьогодні...

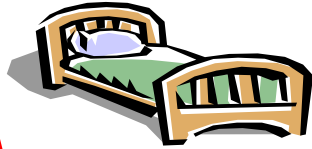
Що такого особливого в цьому дні?

Моя лінія життя.

Використовуй цю лінію життя, щоб відзначити всі важливі події, які відбулися у твоєму житті, починаючи з моменту твого народження ...



Теперішнє. Звичайний день МОГО життя...



В ночі я...

У вечері я...

В обідній час я...

Зранку я...

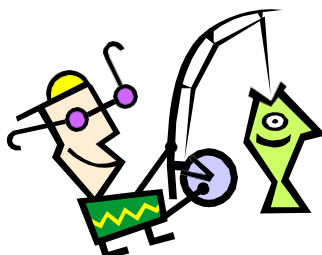


Теперішній час



Мої найближчі друзі це...

Мої головні хобі та інтереси це...



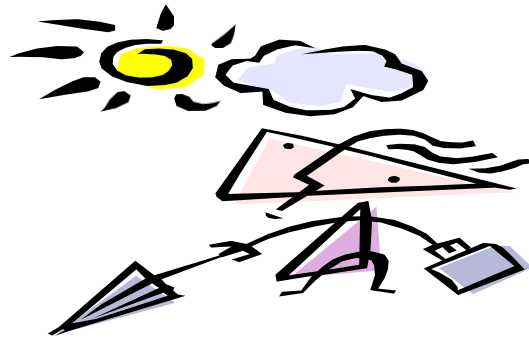
Теперішній час



Найкращі речі в моєму житті зараз це...

Що в цих речах такого особливого?

Теперішній час

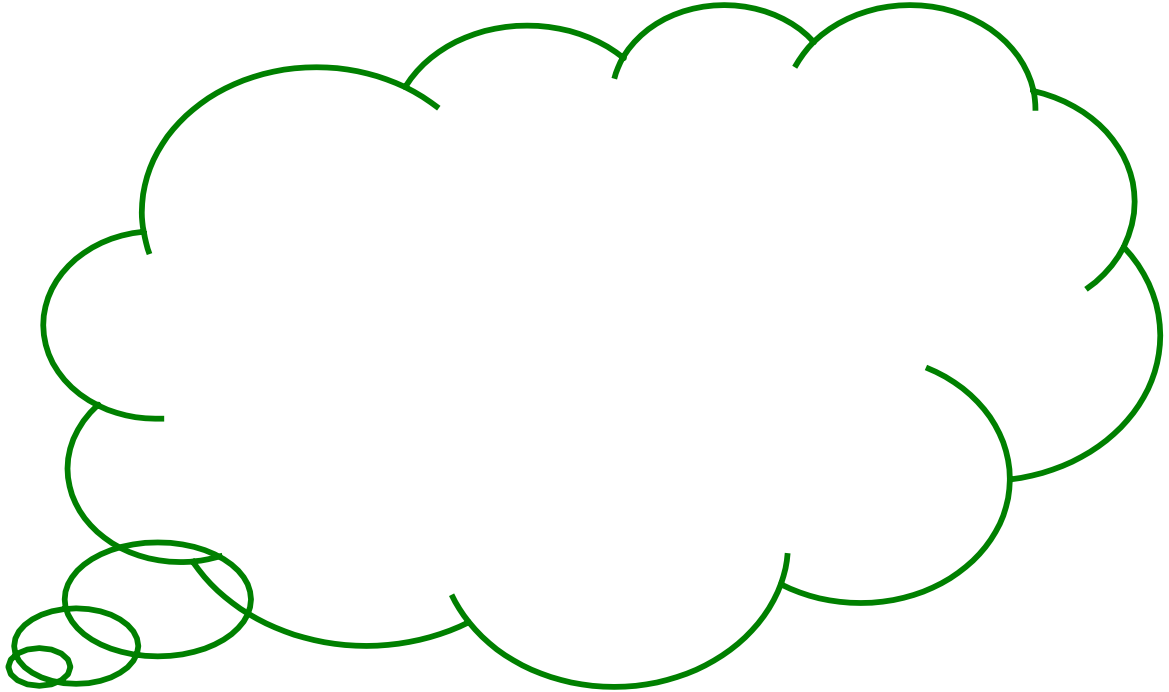


Найбільші виклики з якими я стикаюсь зараз в
своєму житті це ...

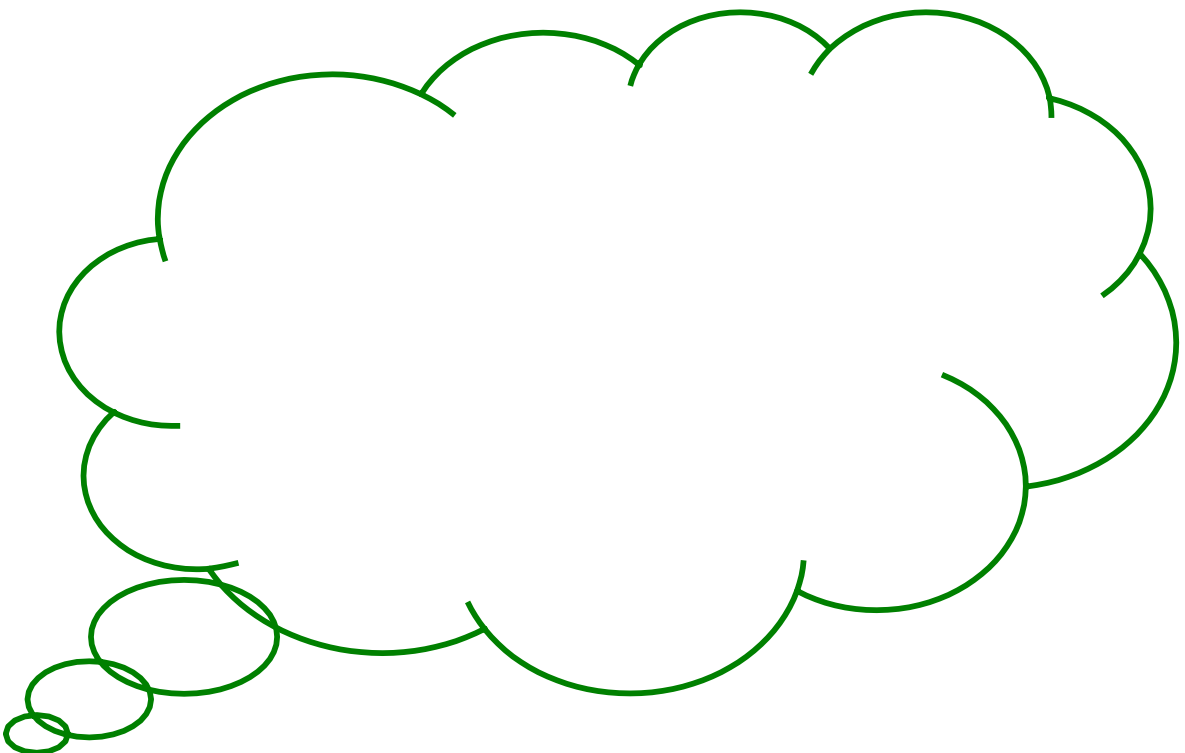
Чому ці виклики є такими важливими для тебе?

Майбутнє.

Це мої мрії і амбіції на майбутнє...



Речі, яких я найбільше боюся в майбутньому наступні...



Майбутнє.

Це речі які я роблю, щоб мої мрії та плани здійснилися...

1

2

3

4

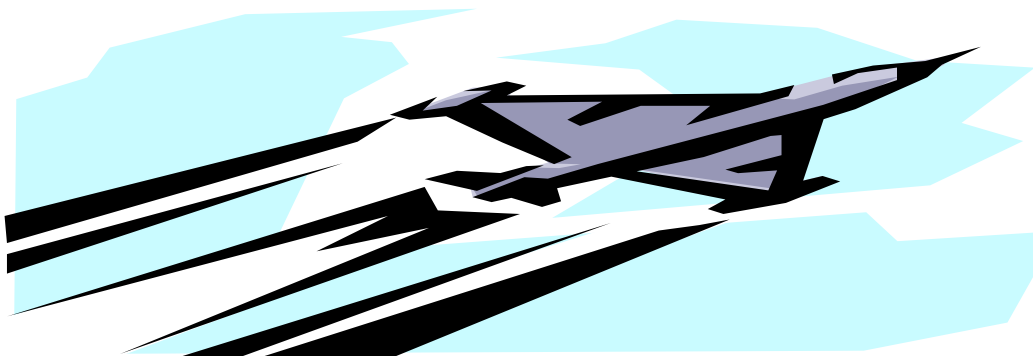
Це речі, в яких я потребую допомоги від інших людей, щоб мої мрії та плани здійснилися...

1

2

3

4



Історія мого життя.

Завершуючи цю частину мого зошита я вважаю,
що найбільш важливі речі, які стосуються мого
минулого, теперішнього та майбутнього наступні

...

